



WEIHNACHTSFREIZEIT

*spessart 2019



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Zum Jahreswechsel lade ich Euch wieder herzlich ein zur sinnvollen Freizeit im Spessarthaus

Schullandheim
»Schaippachmühle«
Sinntalstr. 31
97737 Gemünden-Schaippach
Tel. 09354-902342 (während Freizeit)
27.12.2019(14.00)–4.1.2020(13.00)

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Stadt Gemünden (Main-Saale-Sinn)-circa 45km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus beginnen bequeme Rad- + Wanderwege durch herrliche Täler und über sanfte Hügel. Ausflüge lohnen sich in alte fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg sowie Naturschutzgebiete. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am Buffet (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee und Tee (gratis!).

Gemütliche Atmosphäre, barrierefreies EG und der **Meditations- + Kuschelraum** laden ein zum Verweilen. Einkauf im **Bioladen Hohenroth** möglich. Cafe "Klein und Fein" in Rieneck offen. Ich habe ca. 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb. **Anfragen+Buchungen** der Zimmer beim Vermieter und **direkt** bezahlen! **Verpflegung** bei mir anmelden und bezahlen. An **Silvester** finden wieder statt: **Bunter Abend**, Lagerfeuer, Friedenstanz, Feuerwerk. **Neujahr** feiern wir mit Kaffee/Tee+Kuchen!

Im Sinne des **12 Schritte-Programms** planen wir wieder gemeinsam: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuschneln, Yoga, Radeln, Ausflüge, Wandern, Spiele, Singen, Schwimmen/Saunen (Gemünden), Tennis, Tanzen, Disco, Trommeln, Lagerfeuer.

Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Bringt Eure vielfältigen Ideen ein!!!**

Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe 23.00 Uhr bis 7.30 Uhr-Mittagsruhe 13-14 Uhr

Freizeit beginnt mit Abendessen 18.00 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.

***Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!**



>Anmeldung: Erich Freyler
(bis 1.11.19) Jägerstr. 24
(siehe unten!) 97082 Würzburg
* **Telefon: 0931-414611** ab 18.00 Uhr
>Zahlung an: Santander Bank
→ **IBAN-Nr. BIC: SCFBDE33XXX**
→ **DE09500333009100056785**

		Nur Verpflegung			
Übernachtung+Verpflegung		27.-4.1.	27.-1.1.	27.-4.1.	27.-1.1.
Erwachsene		305,-	210,-	230,-	150,-
Jugendliche	14-17 Jahre	260,-	180,-	230,-	150,-
Kids	4-13 Jahre	205,-	135,-	130,-	80,-
DZ-Zuschlag	(pro Person)	40,-		Auswärts-Übernachter (Fewo/Pens.)	
DZ-Zuschlag	(DUWC) p.P.	70,-		Keine Verlängerung vor Ort mehr möglich!!	

WICHTIG! → **DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!**
→ **Anzahlung bei Anmeldung: 140/95 Euro (+DZ-Zuschlag) - Rest 165/115 Euro bis zum 8.11.2019 fällig!**
→ **Rücktritt: 20,- Storno (+DZ-Zuschlag). Ab 15.11.19+120/75,- Reiserücktrittsversicherung abschließen!**

Achtung! Garantie für **DZ-Plätze** nur bei **Anzahlung** f. beide Pers. und pünktlicher **Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein Nachlaß!** **Sonderessen** per E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de** bis **13.12.19 (3 Euro/Tag bar)**
Bitte mitbringen: Bettwäsche (oder **5 Euro bar**), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, **gute Laune!!**

Anreise:
(14-20.00 Uhr)

> **Mit dem Auto** aus Richtung Frankfurt (A3): Ausfahrt **Hösbach** - auf B26 Richtung **Lohr** bis kurz vor Gemünden.
Aus Richtung **Kassel** (A7): Ausfahrt **Hammelburg** bis nach Gemünden. Aus Richtung **Nürnberg-Ulm**:
* **Neu** →→→ Ab AB-Kreuz **Biebelried** (A7) Richtung **Kassel**-Ausfahrt **Hammelburg** B27/26 bis hinter Gemünden.
* **Neu** →→ Aus Richtung **Stuttgart-Karlsruhe** (A81): Ausfahrt **Kist** (B27) Richtung **WUE**-links ab **Waldbüttelbrunn** über **Zell** am **Main** entlang bis über die **Brücke** vor Gemünden. **Nahes Gemünden im Kreisverkehr**.
> **Mit der Bahn** bis Gemünden/Main. Fahrkarte bis **Rieneck** lösen! **Bus-Linie 8055**-Schaippach bis Heim 300m.
→ **Abfahrtszeiten: (Mo-Fr-nicht Silvester):** 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr (o. **Gewährt**)
> **Mitfahrgelegenheit** könnt Ihr spätestens bis **20.12.2019** bei mir telefonisch abfragen. Also dann **"Gute Fahrt!"**



• Überschuss geht an Hilfsprojekte Afrikas + Asiens!

Gute 24 Stunden wünscht Euch

aus **Erich**

✕ **Bitte abtrennen!** ✕



✓ **Bitte per POST an Erich!** *Anmeldung: Bitte ankreuzen: **O 27.12.19-4.1.20** oder **O 27.12.19-1.1.20**

Vorname Name Straße

PLZ Wohnort Telefon E-Mail.....

Vegetarisch Normalkost **Zimmerwunsch:** Doppel Doppel+Du/WC Mehrbett Fewo/Pension.....

Suche Biete Mitfahrgelegenheit Komme am um Uhr mit Zug+Bus mit Auto

→ **Achtung!** Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen! § **(DATUM)**

✓ Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen: § _____