



# WEIHNACHTSFREIZEIT

+spessart 2018



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Zum Jahreswechsel lade ich Euch wieder herzlich ein zur sinnvollen Freizeit im Spessarthaus

**Schullandheim**  
**»Schaippachmühle«**  
**Sinntalstr. 31**  
**97737 Gemünden-Schaippach**  
**Tel. 09354-902342 (während Freizeit)**  
**27.12.2018(14.00) - 4.1.2019(13.00)**

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Städtchen Gemünden (Main-Saale-Sinn)- 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus beginnen bequeme **Rad- + Wanderwege** durch herrliche Täler und über sanfte Hügel. Ausflüge lohnen sich in alte fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg sowie **Naturschutzgebiete**. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am **Buffet** (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee und Tee (gratis!).

Frische Farben, barrierefreies EG und der neue **Kuschel- u. Meditationsraum** strahlen gemütliche Atmosphäre aus. Einkauf im **Bioladen Hohenroth** ist möglich (Cafe zul) Ich habe 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb. Bitte tel **Anfragen** über mich! Zimmer bei Vermieter **direkt** bestellen und bezahlen! **Anmeldung und Bezahlung der Verpflegung an mich**. An **Silvester** werden wieder verschiedene Aktivitäten geboten: **Bunter Abend-Friedenstanz-Wunschbox-Lagerfeuer-Feuwerk.**

Im Sinne des **12 Schritte-Programms** planen wir wieder gemeinsam: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuschneln, Yoga, Radeln, Ausflüge, Wandern, Sport, Spiele, Singen, Schwimmen/Saunen (Gemünden), Tennis, Tanzen, Disco, Trommeln, Lagerfeuer. Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Laßt Eurer Fantasie freien Lauf!**

**Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe 23.00 Uhr bis 7.30 Uhr-Mittagsruhe 13-14 Uhr**  
**Freizeit beginnt mit Abendessen 18.00 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.**

**\*Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!**

**>Anmeldung:** Erich Freyler  
**(bis 1.11.18)** Jägerstr. 24  
**(siehe unten!)** 97082 Würzburg  
**\* Telefon: 0931-414611** **ab 18.00 Uhr**  
**>Zahlung an:** Santander Bank  
**IBAN-Nr. BIC: SCFBDE33XXX**  
**\*NEU!** **DE09500333009100056785**

Übernachtung+Verpflegung	Nur Verpflegung			
	27.-4.1.	27.-1.1.	27.-4.1.	27.-1.1.
Erwachsene	290,-	200,-	220,-	140,-
Jugendliche 14-17 Jahre	250,-	170,-	220,-	140,-
Kids 4-13 Jahre	200,-	130,-	130,-	80,-
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-		<b>Auswärts-Übernachter</b>	
DZ-Zuschlag (DUWC) p.P.	65,-		<b>(Fewo/Pens.)</b>	
<b>Keine Verlängerung vor Ort mehr möglich!!</b>				

**WICHTIG!** **DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!**  
**Anzahlung bei Anmeldung: 140,- Euro (+DZ-Zuschlag)-Restbetrag 150,-Euro bis zum 8.11.2018 fällig!**  
**Rücktritt: 20,-Storno (+DZ-Zuschlag). Ab 15.11.18+15 Euro pro Tag! Bitte Reiserücktrittsversicherung!**

**Achtung!** Garantie für DZ-Plätze nur bei **Anzahlung f. beide Pers.und pünktlicher Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein** Nachlaß! **Sonderessen** per E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de** bis **13.12.18 (3 Euro/Tag bar)**  
**Bitte mitbringen:** Bettwäsche (oder **5 Euro bar**), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, **gute Laune!!**

**Anreise:**  
(14-20.00 Uhr)

- >Mit dem Auto** aus Richtung Frankfurt (A3): Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden. Aus Richtung Kassel (A7): Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung **Nürnberg-Ulm:** Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.
- \*Neu ->>>** Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.
- \*Neu ->** Aus Richtung **Stuttgart-Karlsruhe (A81):**Ausfahrt Kist auf B27-dann links über Waldbüttelbrunn rechts nach Zell-dann ab Mühlbach über Karlstadt bis nach Gemünden. **Bei Gemünden im Kreisverkehr:** Richtung Rieneck (ca. 3km)- in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.
- >Mit der Bahn** bis Gemünden/Main. **Bus-Linie 8055- Fahrkarte:** bis Rieneck lösen! Schaippach bis Heim 300m.1  
**-> Abfahrtszeiten: (Mo-Fr-nicht Silvester)** 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr **(o. Gewähr!)**
- >Mitfahrgelegenheit** könnt Ihr spätestens bis **20.12.2018** bei mir telefonisch abfragen. Also dann **"Gute Fahrt!"**



**Überschuss geht an Hilfsprojekte Afrikas + Asiens!**

**Gute 24 Stunden wünscht Euch**

**Erich**



**Bitte abtrennen!**

**Bitte per POST an Erich!** **\*Anmeldung:** Bitte ankreuzen: **O 27.12.18-4.1.19** oder **O 27.12.18-1.1.19**

Vorname ..... Name ..... Straße .....

PLZ ..... Wohnort ..... Telefon ..... E-Mail.....

Vegetarisch  Normalkost **Zimmerwunsch:**  Doppel  Doppel+Du/WC  Mehrbett  Fewo/Pension .....

Suche  Biete Mitfahrgelegenheit  Komme am ..... um ..... Uhr  mit Zug+Bus  mit Auto

**Achtung!** Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen! **(DATUM)**

**Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen:**