



Sommerfreizeit Schaippachsmühle

26.06. - 05.07.2023

Liebe A-Freundinnen und -freunde,

ich lade Euch herzlich zur Sommerfreizeit 2023 in die Schaippachsmühle ein.

Ich habe für 50 Teilnehmer das Haus reserviert, das Haus steht ausschließlich für uns zur Verfügung. Die Freizeit findet statt ab einer Anzahl von 30 Personen. Darüber hinaus können noch 5 Auswärtsschläfer teilnehmen. Tagesgäste können zu dieser Freizeit leider nicht kommen. Die Freizeit kann nur als ganzes gebucht werden.

Wer das Haus noch nicht kennt, darf sich auf ein typisches Landschulheim mit sehr gutem Essen, vorwiegend Mehrbettzimmern und einer großen Grünfläche für Gemeinschaftssport freuen. Vom Orgateam werden über den Zeitraum der Freizeit Tee und Kaffee gestellt. Das große Außengelände lädt zum Sonnenbaden, Baden in der Sinn, Basket und Volleyball, Tischtennis, Lagerfeuer und und und.... ein. In den Tagungsräumen können neben Meetings, Spiel- und Tanzabende stattfinden.

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe der Drei-Flüsse-Stadt Gemünden (Main-Saale-Sinn) - ca. 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus beginnen bequeme Rad + Wanderwege durch herrliche Täler und über sanfte Hügel. Leihfahrräder, sowie Boots- und Schifffahrten können in Gemünden gebucht werden. Schöne Ausflüge lohnen sich in alte fränkische Orte, wie z. B. Lohr oder die Residenzstadt Würzburg sowie in Naturschutzgebiete, in denen man seltene Blumen wie z. B. die Schachblume findet.

In der nahe gelegenen antroposophischen Einrichtung Hohenroth gibt es einen kleinen Laden mit hochwertigen Bioprodukten und einen inklusiv geführten Cafe (mit extrem leckerem Kuchen!!!) was bei vielen Teilnehmern sehr beliebt ist.

Wir gestalten unser Tagesprogramm selbst, ein Veranstaltungskalender lädt alle dazu ein, Aktivitäten, wie Meetings, die zum Standardprogramm gehören, Kuschneln, Yoga, Meditationen, Märchenabende, Singen, Massagen, Tanzen, Wandern, Spiele aller Art, Trommeln, TTennis und vieles mehr anzubieten. Im Haus verzichten wir auf Rauchen und Alkohol und das Ausleben von stofflichen und nichtstofflichen Süchten. Jede-/Jeder ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich. Jede-/Jeder kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. Bringt Eure vielfältigen Ideen mit und ein.

In der A-Freizeit geht es um respektvollen, liebevollen und einfühlsamen Umgang mit den eigenen und den Grenzen anderer. Dies gibt uns die Möglichkeit, uns zu öffnen und Geborgenheit und Wärme zu erfahren, und wieder in Kontakt mit unseren eigenen Gefühlen zu kommen. Viele Teilnehmer machen dadurch die Erfahrung, dass sie auf Freizeiten wieder seelisch ins Gleichgewicht kommen und Kraft und Energie tanken.

Eckdaten

Adresse Schaippachsmühle:
Sinntalstraße 31, 97737 Gemünden am Main

Preise (für die komplette Freizeit)

Zimmerkategorie	EUR / p.P.
Mehrbettzimmer:	415,00
Einzelzimmer:	500,00
Doppelzimmer (DU/WC):	485,00
Doppelzimmer:	465,00
Auswärtsschläfer	280,00

Rabatt	EUR / p.P.
Jugendliche (14-18 J.): mit Bett in der Schaippachsmühle:	- 45,00
Kinder (4-13 J.)	-135,00

Anmeldeverfahren:

Die Anmeldung läuft über eine Anmeldeplattform ab. Um auf die Anmeldeplattform zu gelangen, benötigt ihr den Anmeldelink. Dieser wird Euch auf nachfolgendem Wege bekanntgegeben:

1. Schritt: Ihr sendet eine E-Mail an ZumschoenenLink53@posteo.de
- ihr braucht nichts in die E-Mail zu schreiben -

Wenn ihr das gemacht habt, dann erhaltet ihr eine **automatische Antwort** in der der Link aufgeführt ist.

2. Schritt: Ihr geht auf den Link. Damit seid ihr schon auf der Anmeldeseite, wo ihr alle Infos zu Preisen, Buchungen ect. findet und dann Euch anmelden könnt.

Ich freue mich auf Euch.

Gute 24Stunden

N.