



# Osterfreizeit

+ spessart 2017



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Seid wieder ganz herzlich willkommen und feiert mit uns die Ostertage im guten alten Spessarthaus!

**Schullandheim**  
»Schaippachmühle«  
Sinntalstr. 31

97737 Gemünden-Schaippach  
Tel. 09354-902342 (während Freizeit)  
13.4.2017(14.00)–22.4.2017(13.00)

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Städtchen Gemünden (Main-Saale-Sinn)- 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus blühen seltene **Schachblumen** am Rande der Wander-+Radwege durch Täler und über sanfte Hügel. **Leihfahrräder, Boots-u. Schifffahrten** gibts in Gemünden. Ausflüge lohnen sich in fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg und in **Naturschutzgebiete** der Umgebung. **Ostersonntag** wieder gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Tee+Kuchen (gratis!)

**Draußen können wir genießen:** Kaffeeterrasse, Sportplatz (Basket-Volleyball), große Wiese zum Sonnen, Trommeln, Grillen. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am **Buffet** (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee/Tee gratis. Frische Farben, barrierefreies EG und der neue **Kuschel-+Meditationsraum** schaffen gemütliche Atmosphäre. Die Antroposophen von Hohenroth laden ein ins **Café** mit **Bioladen** und Führung durch Werkstätten und Landwirtschaft. Ich habe circa 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb (Schaippach+Rieneck). Bitte telef. **Anfragen** über mich. Zimmer bei Vermieter **direkt** bestellen und bezahlen! **Anmeldung und Bezahlung der Verpflegung an mich!** (s.unten)

Alle Aktivitäten planen wir gemeinsam im Sinne des **12 Schritte-Programms:** z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuscheln, Yoga, Ausflüge, Wandern, Radeln, Sport, Spiele, Tennis, Schwimmen, Singen, Tanzen, Trommeln, Disco, Grillen, Osterfeuer...  
Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Laßt Eurer Fantasie freien Lauf!**

**Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe 23.00 bis 7.30 Uhr-Mittagsruhe 13-14 Uhr**  
Freizeit beginnt mit Abendessen 18.30 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.

**\*Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!\***



>**Anmeldung:** Erich Freyler  
(bis 16.2.17) Jägerstr. 24  
(siehe unten) 97082 Würzburg  
\* **Telefon: 0931-414611 ab 18.30**  
>**Zahlung an:** Santander Bank (Margarita Freyler)  
-> **IBAN-Nr. BIC: SCFBDE33XXX**  
\***NEU!** -> **DE09500333009100056785**

Übernachtung + Vollverpflegung		Nur Verpflegung
Erwachsene	305,-	235,-
Jugendliche 14-17 Jahre	260,-	235,-
Kids 4-13 Jahre	205,-	140,-
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-	<b>Auswärts-Übernachter</b>
DZ-Zuschlag ( <b>DUMC</b> p.P.)	65,-	
<b>Keine Buchung einzelner Tage!</b>		(Fewo/Pension)

**WICHTIG!** -> **DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!**

-> **Anzahlung bei Anmeldung: 155,- Euro + evtl. DZ-Zuschlag--Rest 150,-Euro bis zum 23.2.2017 fällig!**

-> **Rücktritt: 20,-Storno zahlbar (evtl. +40,-Euro DZ-Zuschlag). Ab 2.3.17 zusätzlich 15,-Euro pro Tag!**

**Achtung!** Garantie für **DZ-Plätze** nur bei kompletter **Anzahlung** und pünktlicher **Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein** Nachlaß! **Sonderessen (3 Euro)** bis **30.3.2017** unter E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de**  
**Bitte mitbringen:** Bettwäsche(oder **5 Euro** bar), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, **gute Laune!**

**Anreise**  
(14-20.00 Uhr)

> **Mit dem Auto** aus Richtung Frankfurt (A3): Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden.

Aus Richtung **Kassel (A7):** Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung **Nürnberg-Ulm:**

\***Neu** ->>> Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.

\***Neu** ->> Aus Richtung **Stuttgart-Karlsruhe (A81):** Ausfahrt Gerchsheim auf B27- dann links auf B8 über Waldbüttelbrunn- rechts über Zell ca. 40 km bis kurz nach Gemünden. **Bei Gemünden im Kreisverkehr:** Richtung Rieneck (ca. 3km)- in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.

> **Mit der Bahn** bis Gemünden/Main. **Bus-Linie 8055-** In Schaippach bis Heim 300m (oder **Taxi 09351-6047788**)

-> **Abfahrtszeiten: (Di-Do-nicht Feiertag!)** 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr (**o.Gewährt!**)

> **Mitfahrgelegenheit** könnt Ihr spätestens bis **08.4.2017** bei mir telefonisch abfragen. Also dann "Gute Fahrt!"



☛ **Überschuss geht an Hilfsprojekte Afrikas + Asiens!**

**Gute 24 Stunden wünscht Euch**

ORB ERICH RFF



✗ **Bitte abtrennen!** ✗

✓ **Bitte per POST an Erich!**

\***Anmeldung** (Osterfreizeit 13.4.-22.4.2017)

Vorname ..... Name ..... Straße .....

PLZ ..... Wohnort ..... Telefon ..... Email .....

Vegetarisch  Normalkost **Zimmerwunsch:**  Doppel  Doppel+DU/WC  Mehrbett  Fewo/Pension.....

Suche  Biete Mitfahrgelegenheit  Komme am ..... um ..... Uhr  mit Zug+Bus  mit Auto

➔ **Achtung!** Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen!

§ **(DATUM)**

✓ Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen: § \_\_\_\_\_