



Osterfreizeit

+ spessart 2019

Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!



Seid herzlich willkommen und feiert mit uns 25 Jahre Freizeit im historischen Spessarthaus

Schullandheim

»Schaippachmühle«

Sinntalstr. 31

97737 Gemünden-Schaippach

Tel. 09354-902342 (während Freizeit)

18.4.2019(14.00)–27.4.2019(13.00)

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Städtchen Gemünden (Main-Saale-Sinn)- 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus blühen seltene Schachblumen am Rande vieler Wander- und Radwege durch Täler und über sanfte Hügel. Boots- und Schifffahrten gibts in Gemünden. Schöne Ausflüge lohnen sich in fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg und in Naturschutzgebiete der Umgebung. **Ostersonntag** wieder gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Tee+Kuchen (gratis!)

Draußen können wir genießen: Kaffeeterrasse, Sportplatz (Basket-Volleyball), große Wiese zum Sonnen, Trommeln, Grillen. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am **Buffet** (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee/Tee gratis. Frische Farben, barrierefreies EG und der neue **Kuschel+Meditationsraum** schaffen gemütliche Atmosphäre. Die Antroposophen von Hohenroth laden ein ins **Café** mit **Bioladen** und Führung durch Werkstätten und Landwirtschaft. Ich habe circa 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb (Schaippach+Rieneck). Bitte telef. **Anfragen** über mich. Zimmer bei Vermieter **direkt** bestellen und bezahlen! **Anmeldung und Bezahlung der Verpflegung an mich!** (s.unten)

Alle Aktivitäten planen wir gemeinsam im Sinne des **12 Schritte-Programms**: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuschneln, Yoga, Ausflüge, Wandern, Radeln, Sport, Spiele, Tennis, Schwimmen, Singen, Tanzen, Trommeln, Disco, Grillen, Osterfeuer...

Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Laßt Eurer Fantasie freien Lauf!**

Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe 23.00 bis 7.30 Uhr-Mittagsruhe 13-14 Uhr

Freizeit beginnt mit Abendessen 18.30 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.

Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!



>Anmeldung: Erich Freyler
(bis 21.2.19) Jägerstr. 24
(siehe unten) 97082 Würzburg
* **Telefon: 0931-414611** ab 18.00 Uhr
>Zahlung an: Santander Bank
** **IBAN-Nr. BIC: SCFBDE33XXX**
***NEU!** ** **DE09500333009100056785**

Übernachtung + Vollverpflegung		Nur Verpflegung
Erwachsene	345,-	260,-
Jugendliche 14-17 Jahre	295,-	260,-
Kids 4-13 Jahre	230,-	145,-
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-	Auswärts-Übernachter
DZ-Zuschlag (DUWC p.P.)	75,-	
Keine Buchung einzelner Tage!		(Fewo/Pension)

WICHTIG! → **DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!**

→ **Anzahlung bei Anmeldung: 155,- Euro (+DZ-Zuschlag)-Restbetrag 190,-Euro bis zum 28.2.2019 fällig!**

→ **Rücktritt: 20,-Storno (+DZ-Zuschlag). Ab 07.3.19 + 15 Euro pro Tag! Reiserücktrittsversicherung abschließen!**

Achtung! Garantie für **DZ-Plätze** nur bei **Anzahlung für beide Pers. + pünktlicher Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein Nachlaß!** **Sonderessen** per E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de** bis **04.4.19 (3 Euro/Tag bar!)**
Bitte mitbringen: Bettwäsche (oder **5 Euro bar**), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, **gute Laune!!**

Anreise:
(14-20.00 Uhr)

>Mit dem Auto aus Richtung **Frankfurt (A3):** Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden. Aus Richtung **Kassel (A7):** Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung **Nürnberg-Ulm:**

***Neu** →→ Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.

***Neu** → Aus Richtung **Stuttgart-Karlsruhe (A81):** Ausfahrt Kist auf B27-dann links über Waldbüttelbrunn rechts nach Zell-dann ab Mühlbach über Karlstadt bis nach Gemünden. **Bei Gemünden im Kreisverkehr:** Richtung Rieneck (ca. 3km)-in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.

>Mit der Bahn bis Gemünden/Main. **Bus-Linie 8055-** Fahrkarte bis Rieneck lösen! Schaippach bis Heim 300m.

→ **Abfahrtszeiten:** (Di-Do-nicht Feiertag!) 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr (o.Gewähr!)

>Mitfahrgelegenheit könnt Ihr spätestens bis **11.4.2019** bei mir telefonisch abfragen. Also dann **"Gute Fahrt!"**



☛ **Überschuss geht an Hilfsprojekte Afrikas + Asiens!**

Gute 24 Stunden wünscht Euch

ARR ERICH RRR

☒ **Bitte abtrennen!** ☒



✓ **Bitte per POST an Erich!**

* **Anmeldung (Osterfreizeit 18.-27.4.2019)**

Vorname Name Straße

PLZ Wohnort Telefon Email

Vegetarisch **Normalkost** **Zimmerwunsch:** **Doppel** **Doppel+DU/WC** **Mehrbett** **Fewo/Pension**

Suche **Biete Mitfahrgelegenheit** **Komme am** um Uhr **mit Zug+Bus** **mit Auto**

→ **Achtung!** **Mehrbettzimmer-Platz** kann jede/r vor Ort auswählen! **§ (DATUM)**

✓ **Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen:** § _____