



OSTERFREIZEIT

+ spessart 2020



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Seid herzlich willkommen zur sinnvollen Freizeit im historischen Spessarthaus

Schullandheim
»Schaippachmühle«
Sinntalstr. 31

97737 Gemünden-Schaippach
Tel. 09354-902342 (während Freizeit)
9.4.2020(14.00)–18.4.2020(13.00)

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe der Drei-Flüsse-Stadt Gemünden (Main-Saale-Sinn)-circa 45km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus blühen seltene Schachblumen am Rande vieler Wander- und Radwege durch Täler und über sanfte Hügel. Boots- und Schifffahrten gibts in Gemünden. Schöne Ausflüge lohnen sich in fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg und in Naturschutzgebiete der Umgebung. **Ostersonntag** wieder gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Tee+Kuchen (gratis!)

Draußen können wir genießen: Kaffeeterrasse, Sportplatz (Basket-Volleyball-Tennis) große Wiese zum Sonnen, Trommeln. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am Buffet (auch vegetarisch!). Tagsüber könnt Ihr Kaffee/Tee machen (gratis!). Barrierefreies EG und der neue Kuschel- + Meditationsraum schaffen gemütliche Atmosphäre. Die Antroposophen von Hohenroth laden ein ins Café mit Bioladen und Führung durch Werkstätten und Landwirtschaft. Ich habe ca. 70 Plätze gebucht. Weitere Zimmer (Fewos/Pensionen) außerhalb (Schaippach+Rieneck). Telefonische Anfragen und Buchungen der Zimmer beim Vermieter und direkt bezahlen! **Vollverpflegung** bei mir anmelden und bezahlen! (siehe unten)

Alle Aktivitäten planen wir gemeinsam im Sinne des 12 Schritte-Programms: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuscheln, Yoga, Ausflüge, Wandern, Radeln, Sport, Spiele, Tennis, Schwimmen, Singen, Tanzen, Trommeln, Disco, Chillen, Osterfeuer... Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Bringt Eure vielfältigen Ideen ein!!!**

Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe 23.00 bis 7.30 Uhr-Mittagsruhe 13-14 Uhr
Freizeit beginnt mit Abendessen 18.30 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.

Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!



>Anmeldung: Erich Freyler
(bis 13.2.20) Jägerstr. 24
(siehe unten) 97082 Würzburg
* Telefon: 0931-414611 ab 18.00 Uhr
>Zahlung an: Santander Bank
→ IBAN-Nr. BIC: SCFBDE33XXX
→ DE09500333009100056785

Übernachtung + Vollverpflegung		Nur Verpflegung
Erwachsene	345,-	260,-
Jugendliche 14-17 Jahre	295,-	260,-
Kids 4-13 Jahre	230,-	145,-
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-	Auswärts- Übernachter (Fewo/Pens.)
DZ-Zuschlag (DU/WC)p.P	75,-	
*Keine Buchung einzelner Tage!		



WICHTIG! → DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!
→ Anzahlung bei Anmeldung: 155,- Euro (+DZ-Zuschlag)-Restbetrag 190,-Euro bis zum 20.2.2020 fällig!
→ Rücktritt: 20,-Storno(+DZ-Zuschlag). Ab 27.2.20 + 135 Euro! Reiserücktrittsversicherung abschließen!

Achtung! Garantie für DZ-Plätze nur bei Anzahlung für beide Pers. + pünktlicher Restzahlung. Für spätere Anreise und frühere Abreise kein Nachlaß! Sonderessen per E-Mail: sh.schaippach@t-online.de bis 26.3.20 (3 Euro/Tag bar!)
Bitte mitbringen: Bettwäsche (oder 5 Euro bar), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, gute Laune!!

Anreise:
(14-20.00 Uhr)

>Mit dem Auto aus Richtung Frankfurt (A3): Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden.
Aus Richtung Kassel (A7): Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung Nürnberg-Ulm:
*Neu →→→ Ab AB-Kreuz Biebelried (A7) Richtung Kassel-Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.
*Neu →→ Aus Richtung Stuttgart-Karlsruhe (A81): Ausfahrt Kist (B27) Richtung WUE-links ab Waldbüttelbrunn über Zell am Main entlang bis über die Brücke vor Gemünden. **Nahe Gemünden im Kreisverkehr:** Richtung Rieneck (ca. 3km)--in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.
>Mit der Bahn bis Gemünden/Main. Bahnkarte bis Rieneck lösen! **Bus-Linie 8055**-Schaippach bis Heim 300m.
→ Abfahrtszeiten: (Di-Do-nicht Feiertag!) 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr (o.Gewähr!)
>Mitfahrgelegenheit könnt Ihr spätestens bis 26.3.2020 bei mir telefonisch abfragen. Also dann "Gute Fahrt!"



• Überschuss geht an Hilfsprojekte Afrikas + Asiens!

Gute 24 Stunden wünscht Euch

ARR ERICH RR

Bitte abtrennen!

✓Bitte per POST an Erich!

*Anmeldung (Osterfreizeit 9.-18.4.2020)

Vorname Name Straße

PLZ Wohnort Telefon Email

Vegetarisch Normalkost Zimmerwunsch: Doppel Doppel+DU/WC Mehrbett Fewo/Pension.....

Suche Biete Mitfahrgelegenheit Komme am um Uhr mit Zug+Bus mit Auto

→Achtung! Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen!

§ (DATUM)

✓ Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen: § _____