

## Ruhpolding - Herbstfreizeit von Gerti vom 01.09.2023 - 08.09.2023



### Liebe A-Freundinnen und -freunde,

recht herzlich möchte ich euch wieder zur Herbstfreizeit in den Labenbachhof am Fuße des Rauschberges im Chiemgau einladen. Hier ist es ideal zum Wandern und Bergwandern. In wenigen Minuten erreicht man mit dem Auto oder dem RVO-Bus (Haltestelle Labenbachhof) das Drei-Seen-Gebiet - auch Klein-Kanada genannt - mit verschiedenen Badestellen oder zum Spaziergehen und Wandern. Ausflüge sind möglich z.B. zum Chiemsee, dem Schloss Herrenchiemsee, dem Königsee, Berchtesgaden und Salzburg oder per Seilbahn auf den Rauschberg, den Hochfelln oder den Unternberg. Vom Unternberg aus ist es möglich (bei vorheriger Anmeldung in der Flugschule) Tandem-Paragliding-Flüge zu starten. Im Haus selbst befindet sich auch eine Sauna, die bei Interesse genutzt werden kann.

Die Räumlichkeiten des alten Bauernhofes mit unseren Zimmern und mehreren kleineren und größeren Stuben können wir größtenteils alleine für uns nutzen. Weitere Zimmer sind für uns im Panorama-Freizeithaus gebucht. Außerdem stehen uns zwei sehr schöne, moderne Veranstaltungsräume und eine Teeküche zur Verfügung.

Für 32 Personen ist reserviert. Fast alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. Zum Abendessen wird es die warme Mahlzeit geben, für mittags kann ein Lunchpaket mitgenommen werden. Den Speisesaal teilen wir uns voraussichtlich mit einer anderen Gruppe. Im Panorama-Freizeithaus werden auch andere Gruppen untergebracht sein.

Das Programm gestalten wir in Selbstorganisation; der Veranstaltungskalender bietet viel Platz für eure Ideen. Im Sinne des 12-Schritte-Programms planen wir wieder gemeinsam: Meetings, Singen, Meditationen, Wandern, Tanzen, Musizieren, Yoga, Märchen erzählen und vorlesen, Massagen und Ausflüge. Alle sind herzlich eingeladen etwas anzubieten oder einfach mitzumachen.

**Im Haus verzichten wir auf Rauchen und Alkohol und das Ausleben von Süchten.** Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich.

**Anreise am Freitag, 01.09.2023 ab 16.00 Uhr – Abreise am Freitag, 08.09.2023 bis ca. 11.00 Uhr**

<b>Kosten:</b>	Einzelzimmer mit DU/WC	670,-- €	
	Doppelzimmer mit DU/WC	545,-- €	/pro Person
	3-Bett-Kombizimmer	440,-- €	/pro Person
	2-Bett-Kombizimmer	495,-- €	/pro Person

**Einzelzimmer und Kombizimmer vor der Buchung bitte bei mir anfragen.**

Bettwäsche und Handtücher sind in den Preisen inbegriffen - **ebenso die Kurtaxe**. Ihr erhaltet wieder eine Gästekarte.

**Corona:** Maskenpflicht, Abstandsregeln, Testen, 3G/2G-Regel etc. sind mindestens nach den zu Freizeitbeginn geltenden offiziellen Vorgaben einzuhalten. Bei Bedarf können diese jedoch - zu unserer aller Sicherheit - angepasst werden und ein tagesaktueller, offizieller Schnelltest bei der Anreise sowie regelmäßige Schnelltests während der Freizeit erbeten werden. Vor Freizeitbeginn erhaltet ihr rechtzeitig die für die Freizeit geltenden Corona-Regeln per E-Mail zugesandt.

Sollte die Freizeit durch offizielle Vorgaben ausfallen müssen, bekommt ihr den Kostenbetrag voll zurück erstattet.

**Anmeldungen** bitte bis **30.06.2023**. Die Anmeldung ist nur verbindlich mit **eurer Unterschrift und der Zusendung des Anmeldeformulars per Post oder eingescannt per E-Mail und der Überweisung der Kosten**. Gerne könnt Ihr aber auch eine **Anzahlung von 250,- €** leisten. Den Restbetrag bitte bis spätestens **30.06.2023** überweisen. Die Platz- und Zimmervergabe richtet sich nach dem Datum des ersten Geldeingangs.

**Kontakt:** Gerti aus München, erreichbar per E-Mail: gertiste@web.de.

Aus Anonymitätsgründen gebe ich im Internet meine Adresse und Kontoverbindung nicht bekannt. Bitte schickt mir eine E-Mail, damit wir in Verbindung treten können.

**Freizeitadresse:** Labenbachhof, Froschsee 7, 83324 Ruhpolding

**Anreise mit dem Auto:** Bei der Navieingabe ist der Labenbachhof leichter unter „Labenbach“ als unter „Froschsee 7“ zu finden.

**Anreise mit der Bahn (Bus):** Am einfachsten kommt Ihr zum Labenbachhof mit der Regionalbahn München-Salzburg (Haltestelle Traunstein). Dann könnt Ihr direkt mit dem RVO-Bus von Traunstein über Inzell den Labenbachhof (Haltestelle Labenbach) erreichen. Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn: als Zielort am besten „Labenbach, Ruhpolding“ eingeben

Eine gute Anreise wünschen Euch Gerti und Wolfgang aus Landau.

**Teilnahmebedingungen:** An dieser Freizeit können alle A-Freundinnen und -freunde teilnehmen, die sich verbindlich bei mir angemeldet haben. Spontanreisen sind nicht möglich.

Rücktritt ist nur schriftlich oder per E-Mail möglich bis zum 30.06.2023 unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 50,- €. Danach kann die Rückzahlung der Teilnahmegebühr nur dann erfolgen, wenn eine Ersatzperson von der/dem Teilnehmer(in) benannt und gestellt wird oder der reservierte Platz durch eine Person von einer eventuell bestehenden Warteliste in Anspruch genommen werden kann. Andernfalls ist der volle Preis zu zahlen. Dies gilt auch bei kurzfristiger Abmeldung wegen Krankheit. Empfehlenswert ist eine Reiserücktrittsversicherung!

Haftungsausschluss: Jeder ist für sich, sein Tun und Handeln selbst verantwortlich. Der Organisator übernimmt keine Haftung. Dieses Infoblatt findet Ihr auch auf der Seite der A-Freizeiten unter: [www.a-freizeiten.de](http://www.a-freizeiten.de) - Freizeittermine (dort jedoch „anonym“ d.h. ohne meine persönlichen Daten)

----- Anmeldung Herbstfreizeit -----

Vorname: ..... Name: ..... Mobil-Tel.: .....

Adresse: .....

Festnetz-Tel.: ..... E-Mail-Adresse: .....

Einzelzimmer - **bitte vorher anfragen**

Doppelzimmer

Dreibett-Kombizimmer - **bitte vorher anfragen**

Zweibett-Kombizimmer - **bitte vorher anfragen**

Verpflegung: Normalkost:  Vegetarisch:

Biete Mitfahrgelegenheit:  Suche Mitfahrgelegenheit:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Vorname, Wohnort, Telefonnummern und meine E-Mail-Adresse bzgl. einer Mitfahrgelegenheit weitergegeben werden.

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Freizeit an und akzeptiere die zum Freizeitbeginn bekannt gegebenen Corona-Schutzbedingungen.

Ort: ..... Datum: ..... Unterschrift: .....

----- Anmeldung Herbstfreizeit -----