

## Sommerfreizeit in Grömitz/ Ostsee vom 24.06. – 06.07.2025

CVJM-Feriendorf, Blankwasserweg 107, 23743 Grömitz-Lensterstrand



**Liebe Vereinsmitglieder,  
liebe A-Freunde!**

26. September 2024

Im Namen des Selbsthilfe-Freizeitwerks e.V. laden wir, **Ingrid (Köln)** und **UmHani (Karlsruhe)**, dich herzlich zur Sommerfreizeit 2025 in das Lippische CVJM-Feriendorf Grömitz ein.

Wir verstehen uns als eine **Lebensgemeinschaft auf Zeit**. Das Programm gestalten wir in Selbstorganisation. Ein offener Stundenplan lädt ein, etwas anzubieten und an allem teilzunehmen: A-Meetings, Meditation, Yoga, Tanzen, Singen, Musizieren, Märchen erzählen und vorlesen, Massagen, Wanderungen usw. Wie immer ist unsere Freizeit suchtmittelfrei. **Wir verzichten auf das Ausleben von Süchten. Jeder ist für sich selbst und für die Gemeinschaft verantwortlich.**

Die angemieteten Bungalow-Häuser liegen nur wenige Schritte vom Lensterstrand entfernt. Uns stehen Einzel-, Doppel- und Vierbettzimmer für ca. 50 Teilnehmer zur Verfügung. Da nicht jedes Zimmer eine Terrasse hat, sind die Terrassen bis 22 Uhr zur Nutzung für alle freigegeben. Auf dem Gelände gibt es Möglichkeiten für Volleyball, Fußball, Bodenschach und Tischtennis, und es gibt einen Grillplatz. Das Ostseebad Grömitz ist in ca. 30 min. zu Fuß über den Deich zu erreichen.

**Kosten im MBZ:** Erwachsene: 945€ (895€ für Frühbucher), Jugendliche (14-18 J.): 425€, Kinder (4-14 J.): 230€ (ab dem 2. Kind/Jugendlichen kostenfrei) inkl. VP. Die Kurtaxe ist im Preis vollständig enthalten. Für Jugendliche und Kinder **KEIN** Frühbucherrabatt möglich.

**Teilfreizeit 1 (TFZ1) im MBZ:** 24.06.25 - 30.06.25: 505€ (480€ für Frühbucher)  
**Teilfreizeit 2 (TFZ2) im MBZ:** 30.06.25 - 06.07.25: 505€ (480€ für Frühbucher)

**Zuschlag für DZ:** 96€ p.P. / 60€ p.P. (TFZ1/TFZ2), **Zuschlag für EZ:** 264€ / 156€ (TFZ1/TFZ2)  
**Auswärtsschläfer:** 526€ / 263€ (TFZ1/TFZ2) inkl. Vollverpflegung (Voraussetzung für deine Teilnahme)  
**Tagesgäste:** vorher Rücksprache mit den Teamern erforderlich

### **Anmeldung:**

Postanschrift: Hannelore Polzer (UmHani), Anton-Bruckner-Str. 16, 76227 Karlsruhe

E-Mail: [sommer-freizeit-2025@selbsthilfe-freizeitwerk.de](mailto:sommer-freizeit-2025@selbsthilfe-freizeitwerk.de)

.....  
(Name, Vorname)

.....  
Name, Vorname)

.....  
(Anschrift)

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....(für Rückfragen)

**Bankverbindung** (nur für Rückzahlungen nötig!) IBAN: .....

**Teilnahme:**  Gesamte Freizeit  TZ1: 24.06. - 30.06.2025  TZ2: 01.07. - 06.07.2025  
 EZ  DZ  MBZ  Schlafapnoe mit Gerät

Falls nicht möglich, dann:  DZ  MBZ  keine Teilnahme

**Essenswunsch:**  mit Fleisch  vegetarisch  glutenfrei  laktosefrei

**(vegan und „Messen und wiegen“ nicht möglich!)**

**Ich bin Vereinsmitglied:**  nein  ja seit: .....

Jede weitere Person ist auch Vereinsmitglied:  nein  ja, seit: .....

Ich/Wir melde(n) mich/uns verbindlich an und akzeptiere(n) die geltenden Freizeit- und Corona-Schutzbestimmungen.

.....  
(Ort, Datum)

.....  
(Unterschrift)

**Frühbucherrabatt** gilt nur für Erwachsene bei Anmeldung bis **23.01.2025**

**Ratenzahlung möglich:** 1. Hälfte des Gesamtbetrages bei Anmeldung, Restbetrag spät. bis **17.04.2025**

Als **Anmeldedatum** und für die **Zimmervergabe** gilt das **Datum des Geldeinganges** (s. oben) auf das **korrekte Freizeitkonto** (s. unten). Nur der Geldeingang auf DIESEM Konto führt zu einer gültigen Anmeldung. Teilnehmende, die bis zum **30.06.2024** Vereinsmitglied sind, haben Vorrang bei der Zimmervergabe bis **23.01.2025**

**Überweisung an Selbsthilfe Freizeitwerk e.V.** bei der Volksbank Odenwald, **BIC:** GENODE51MIC, **IBAN:** DE70 5086 3513 0105 0724 50, **Verw.-zweck:** Sommerfreizeit 2025

**Anreise:** jeweils ab 16:00 Uhr / **Abreise:** jeweils nach dem Frühstück (Zimmer räumen bis 08:30 Uhr)

**Auskunft** (Anmeldung/Finanzen): UmHani, Tel.: 0721-4642748  
**Auskunft** (Essen/Zimmerverteilung): Ingrid Tel.: 0151/40324569

Ein **Rücktritt** ist nur schriftlich/E-Mail bis zum **08.04.2025** möglich unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von **40,-€**. Sollte keine Ersatzperson, direkt oder vom Verein z. B. aus einer Warteliste, gestellt werden können, werden bei Absage bis 2 Wochen **vor Beginn der Freizeit** 50% der Kosten fällig, danach die vollen Kosten. Dies gilt auch bei Rücktritt z.B. wegen Krankheit, Unfall u.ä. Eine anteilige Erstattung wegen späterer Anreise bzw. früherer Abreise ist nicht möglich. Empfehlenswert ist eine Reiserücktrittsversicherung. **Bitte meldet Euch auf jeden Fall, wenn ihr nicht kommen könnt.** Dies ist wichtig für die Teamer.

Nach Beendigung der Freizeit wird eine **Schlussrechnung** erstellt, die eingesehen werden kann und von den gewählten Kassenprüfern des Vereins abgenommen wird. Überschüsse werden bis zur Hälfte der vereinbarten Risikovorsorge zugeführt, der Rest %-anteilig an die teilnehmenden Vereinsmitglieder zurückgezahlt, die bis zum Stichtag **30.06.2024** dem Verein beigetreten sind.

### **Dein Weg nach Grömitz:**

**Auto:** A1 bis Neustadt i.H.-Pelzerhaken, Auffahrt rechts auf die B501 in Richtung Neustadt I.H.-Pelzerhaken / Schönwalde A.B. / Grömitz / Neustadt I.H.-Rettin. Nach ca. 12,5 km rechts in Richtung Langenredder, nach ca. 2 km rechts auf den Blankwasserweg abbiegen, ca. 200 m rechts auf den Schäferweg, Ziel nach 100 m erreicht.

**Bahn:** bis Neustadt (Holst.), dann weiter mit dem Bus, ca. 3 Minuten zu Fuß zum Feriendorf.

**Fahrgemeinschaften** bitte über [webmaster@a-freizeiten.de](mailto:webmaster@a-freizeiten.de) für die Pinnwand von [a-freizeiten.de](http://a-freizeiten.de) einstellen lassen!

**Sollten Corona-Schutzmaßnahmen noch notwendig sein, erhaltet ihr rechtzeitig vor Beginn der Freizeit die für die Freizeit geltenden Corona-Regeln per E-Mail zugesandt. Mit der Anmeldung erklärst du dich bereit zur Einhaltung der dann geltenden Corona-Vorschriften.**

### **Datenschutzbestimmungen:**

Ich willige ein, dass die oben genannte Freizeitleitung als verantwortliche Stelle, die in der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Anmeldung zur Freizeit verarbeitet. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Nach Beendigung der Freizeit werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend den gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Jeder, der sich angemeldet hat, hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes/Datenschutzgrundverordnung das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Anmeldende, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Wir freuen uns auf Euch!!  
Gute 24h wünschen

**Eva, Klaus und Jürgen (Vorstand)  
und Ingrid und UmHani (Teamer)**