

Dorothee Radmacher-Billaudelle
Legionsweg 23
53117 Bonn



12-Schritte-Ferienseminar Präambel

Wir sind ein Kreis von Männern und Frauen, die miteinander Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um gemeinsam Wege zu geistigem Wachstum zu finden. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist die Bereitschaft, in einer offenen Gemeinschaft ehrlich zu kommunizieren.

Unser Hauptzweck ist, uns selbst und anderen Menschen zu helfen offener zu werden und unsere Gesundheit zu erhalten, indem wir uns bemühen, unser Leben nach spirituellen Grundsätzen auszurichten. Den geistigen Hintergrund für unsere Arbeit bilden die 12 Schritte und die 12 Traditionen, wie sie von den Anonymen Selbsthilfegemeinschaften empfohlen werden. Wir sind jedoch weder von den etablierten Selbsthilfegemeinschaften abhängig noch mit irgend einer Sekte, Konfession, Partei oder Institution verbunden.

Unser Domizil:

Das Bildungshaus St Martin im Kloster Bernried liegt in einem herrlichen Park mit altem Baumbestand direkt am Starnberger See. Alle Zimmer haben Dusche/WC.

Der Preis für Unterkunft und Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Kaffee/ Kuchen und Abendessen) beträgt pro Tag und Person:

106,00 € im Einzelzimmer und

85,00 € im Doppelzimmer

zu zahlen bei Anmeldung (BEGINN) der Tagung an der Pforte

Die Küche verarbeitet auch eigene Produkte aus dem Klostergarten. Wir können wählen zwischen „normaler“ und vegetarischer Kost, Sonderwünsche werden weitgehend berücksichtigt.

Ein für Hausgäste reservierter Badestrand steht uns zur Verfügung (15 Minuten Fußweg)

**Tagungsanschrift: Bildungshaus St. Martin,
 Klosterhof 8, 82347 Bernried, Tel.: 08158-2550
 www.bildungshaus-bernried.de**



Foto Marianne Franke

12-Schritte-Ferienseminar

– nicht eingetragener gemeinnütziger Verein –

Steuernummer 119/111/70703 Finanzamt Garmisch-Partenkirchen

Sparkasse Allgäu, IBAN DE55 7335 0000 0514 0628 19

BIC: BYLADEM1ALG

Vorstand:

Mati Aus, Dr. Dorothee Radmacher-Billaudelle, Sabine Decrusch

Kontaktadressen:

• Dr. Dorothee Radmacher-Billaudelle, Legionsweg 23, 53117 Bonn

Tel.: 0228-84257785, eMail: radmacdo@web.de

• Mati Aus Tel: 0170 9976261

• Sabine Decrusch Tel: 0171 8662571



**35. Bernrieder
 12-Schritte-Seminar vom
 7. Juli bis 17. Juli 2025**

**Sommer
 am
 See**

Liebe Freundin, lieber Freund,

wie seit Jahrzehnten - tatsächlich seit Jahrzehnten - laden wir wieder ein nach Bernried am Starnberger See zum freundschaftlich empathischen Erfahrungsaustausch in entspannter Ferienstimmung und doch konzentrierter Schau auf die Prinzipien des 12-Schritte-Programms, die uns einst zusammengeführt haben und nun unseren Alltag prozesshaft begleiten.

Stets können wir im „Sommer am See“ auch therapeutische Expertise bereichernd nutzen. So auch in diesem Jahr: Auf vielfachen Wunsch aus unserer Mitte haben wir erneut Arno Kohlhoff angesprochen und für eine zweitägige Seminareinheit gewinnen können. Arno Kohlhoff ist Psychotherapeut und Enneagrammlehrer. Vor einigen Jahren sind wir mit ihm auf unsere persönlichen individuellen Ver- und Entwicklungen eingegangen, in diesem Jahr wird er uns auf unseren Wunsch hin die Weisheit des Enneagramms in Beziehungen vermitteln.

Wir haben uns im Sinne der Schritte 8 und 9 zunächst darauf konzentriert, beschädigte Beziehungen aus der Vergangenheit zu heilen - „... wir machten ... alles wieder gut...“ -, sind uns aber immer der Anforderung bewusst geblieben, im Heute gute Beziehungen anzustreben und den eigenen Beitrag zum Gelingen des Miteinanders einzubringen.

Kann es sein, dass jetzt in unserer Zeit die Beziehungsbereitschaft und -fähigkeit besonders gefragt ist, wenn wir über den engen Kreis der Familie und der Freundschaften hinaus schauen? Ist es letztlich (nur) eine politische Frage, wie wir den Menschen begegnen, die in unserem vertrauten Lande auch ihren Lebensraum suchen? Halten auf diesem unserem Genesungsweg die Prinzipien der 12 Schritte Antworten bereit, die uns individuelle Möglichkeiten eröffnen, das Leben auch unter sich stets wandelnden Bedingungen zu meistern?

Unser Privileg ist, offen und ehrlich zu kommunizieren, wie wir es in unserer Präambel gesagt haben, nutzen wir es!

Selbstverständlich machen wir auch Ferien. Für Freizeitaktivitäten - allein oder gemeinschaftlich - ist nachmittags und abends Zeit und Raum. ‚Es lächelt der See, er ladet zum Bade‘ und auch zu einer fröhlichen Schiffstour; die traumhaft schöne Voralpenlandschaft will erwandert werden, Kunst- und Kulturstätte sind in erreichbarer

Nähe. Singen, Spielen, Tanzen und weitere kreative Ideen aus unserer Mitte lassen uns immer wieder Gemeinschaft erleben.

Unser reserviertes Zimmerkontingent ist begrenzt, wir bitten um frühzeitige Anmeldung, spätestens bis 1. Mai 2025.

Vereinsmitglieder, die sich bis zum 31. März 2025 anmelden, werden bei der Platzvergabe bevorzugt.

Gute 24 Stunden - herzliche Grüße

Dorothee Sabine Mati.

Das 12-Schritte-Seminar beginnt am 7. Juli 2025 um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und anschließendem Begrüßungsmeeting um 19:30 Uhr, es endet am 17. Juli 2025 nach dem Mittagessen.

Das Seminar mit Arno Kohlhoff ist für den 9. und 10. Juli 2025 vorgesehen.

Die Mitgliederversammlung des Vereins findet statt am 12. Juli 2025, 10 Uhr, Einladung folgt gesondert.

Den detaillierten Zeitplan des Seminars erstellen wir vor Ort.

Änderungen vorbehalten.

Arno Kohlhoff

***Jeder Mensch, dem du begegnest,
hat einen Kampf auszufechten, von dem du nichts weißt.
Sei freundlich. Immer.***

Diese Zitat stammt von Jürgen Gündel, meinem sehr geschätzten ersten und wichtigsten Enneagrammlehrer. Etwas spitzer formuliert, fordert er nichts Geringeres als die radikale Akzeptanz des Andersseins deines Gegenübers, nichts Geringeres als die Kapitulation vor dem selbstgefälligen Selbstbetrug zu glauben, den Anderen zu kennen, um ihn dann beurteilen oder gar verurteilen zu dürfen. Um Gräben zwischen Menschen zu überwinden, braucht es deine radikale Bereitschaft, den Anderen verstehen zu wollen und die Demut, dieses immer wieder von Neuem zu versuchen. Ich kenne hierfür kein hilfreicherer Instrument als das Enneagramm: Selbsterkenntnis und Fremdverstehen gehen hier Hand in Hand. In diesem Workshop üben wir Wege ein, Selbstverstrickung und Beziehungsverwicklung hinter uns zu lassen zu Gunsten eines authentischeren Miteinanders.

Arno Kohlhoff, Psychologischer Psychotherapeut, Enneagrammtrainer, initiatischer Prozessbegleiter

Empfohlene Literatur: Maria-Anne Gallen/ Hans Neidhardt: „Das Enneagramm unserer Beziehungen“

Anmeldung - bitte bis 1. Mai 2025

zum Seminar „Sommer am See“ vom 07. bis zum 17. Juli 2025 im Bildungshaus St. Martin, Bernried.
Anmeldungen sind nur an Dorothee möglich, nicht direkt im Bildungshaus.

Mein Teilnehmerbeitrag: €, (nach Selbsteinschätzung 100 € bis 140 €, Ermäßigung möglich)

<input type="text"/>
Vorname
<input type="text"/>
Nachname
<input type="text"/>
Adresse
<input type="text"/>
<input type="text"/>
Telefon
<input type="text"/>
E-Mail
<input type="text"/>

Ich buche im Bildungshaus St. Martin

- ein Einzelzimmer 106,00 € pro Tag/Pers.
- ein Doppelzimmer 85,00 € pro Tag/Pers.
- Ich möchte vegetarisch essen.

Den Teilnehmerbeitrag überweisen an
12-Schritte-Ferienseminar“,
Sparkasse Allgäu. DE55 7335 0000 0514 0628 19

Anmeldungen sind nach dem Zahlungseingang verbindlich.
Bei Rücktritt innerhalb der letzten 8 Wochen vor Beginn des Seminars können 50% bis 60% des Tagessatzes des Bildungshauses erhoben werden.
Bei vorzeitiger Abreise während des Seminars, wird der volle Betrag des Bildungshauses fällig.

<input type="text"/>
Datum / Unterschrift

Ich bin **nicht** damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die anderen Seminarteilnehmer weitergegeben werden.