

Elisabeth Sender  
 Wöhlerstraße 12  
 30163 Hannover

## 12-Schritte-Ferienseminar Präambel

**Wir sind ein Kreis von Männern und Frauen, die miteinander Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um gemeinsam Wege zu geistigem Wachstum zu finden. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist die Bereitschaft, in einer offenen Gemeinschaft ehrlich zu kommunizieren.**

**Unser Hauptzweck ist, uns selbst und anderen Menschen zu helfen offener zu werden und unsere Gesundheit zu erhalten, indem wir uns bemühen, unser Leben nach spirituellen Grundsätzen auszurichten. Den geistigen Hintergrund für unsere Arbeit bilden die 12 Schritte und die 12 Traditionen, wie sie von den Anonymen Selbsthilfegemeinschaften empfohlen werden. Wir sind jedoch weder von den etablierten Selbsthilfegemeinschaften abhängig noch mit irgend einer Sekte, Konfession, Partei oder Institution verbunden.**

## Unser Domizil:

Das Bildungshaus St Martin im Kloster Bernried liegt in einem herrlichen Park mit altem Baumbestand direkt am Starnberger See. Alle Zimmer haben Dusche/WC.

Der Preis für Unterkunft und Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Kaffee/ Kuchen und Abendessen) beträgt pro Tag und Person:

76,00 € im Einzelzimmer und

60,00 € im Doppelzimmer

zu zahlen bei Anmeldung (BEGINN) der Tagung an der Pforte

Die Küche verarbeitet auch eigene Produkte aus dem Klostergarten. Wir können wählen zwischen „normaler“ und vegetarischer Kost, Sonderwünsche werden weitgehend berücksichtigt.

Ein für Hausgäste reservierter Badestrand steht uns zur Verfügung (15 Minuten Fußweg)

**Tagungsanschrift: Bildungshaus St. Martin,  
 Klosterhof 8, 82347 Bernried, Tel.: 08158-2550  
 www.bildungshaus-bernried.de**



Foto Marianne Franke

### 12-Schritte-Ferienseminar

– nicht eingetragener gemeinnütziger Verein –

Steuernummer 119/111/70703 Finanzamt Garmisch-Partenkirchen

Sparkasse Allgäu, IBAN DE55 7335 0000 0514 0628 19

BIC: BYLADEM1ALG

Vorstand:

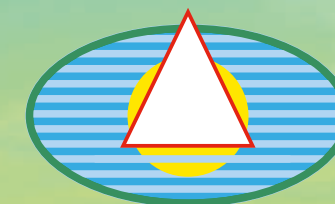
Elisabeth Sender, Mati Aus

### Kontaktadressen:

• Elisabeth Sender, Wöhlerstraße 12, 30163 Hannover,

Tel. 0511-7000441, Email: lisase@t-online.de

• Mati Aus Tel: 0170 9976261



# Sommer am See

**31. Bernrieder  
 12-Schritte-Seminar vom  
 13. Juli bis 23. Juli 2021**

## Liebe Freundinnen und Freunde,

Ja, wir sind bereit, uns in diesem Jahr wieder in Bernried am Starnberger See zu unserem 12-Schritte-Seminar zu treffen. In voller Zuversicht auf ein offenes Bildungshaus St Martin laden wir ganz herzlich dazu ein. Wir freuen uns auf das Wiedersehen mit unseren „alten“ Freundinnen und Freunden und freuen uns auch immer, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen zu lernen.

Eines von dem im Vorjahr Aufgeschobenen können wir in diesem Jahr nachholen: Die dankbare Würdigung des Geschenks dieses spirituellen Genesungsweges des 12-Schritte-Programms, den wir in Etappen seit 30 Jahren im Kloster Bernried gehen konnten. Dieses Jubiläum werden wir auch angemessen feiern können, doch vornehmlich wollen wir unseren Erfahrungsaustausch vertiefen und dazu auch kompetente wegweisende Unterstützung zum „Leben im Programm“ nutzen.

Das Grundthema des Austauschs in unseren Meetings und auch des Seminars soll - wie im Vorjahr - Bereitschaft und Demut im Sinne der Schritte 6 und 7 sein, Bereitschaft zum Wandel / zur Veränderung und demütige Bitte um die Fülle des Lebens. Die Weisheit des Enneagramms hat schon in unseren früheren Seminaren zur Selbsterkenntnis der Teilnehmer beigetragen, indem typische Verhaltensmuster erkennbar wurden. Lösungswege aus den Verstrickungen dieser Typisierungen beschreibt das Enneagramm-Prozessmodell, das Thema des Seminars ist.

HEUTE erleben wir durch die Pandemie starke Einflüsse auf unsere Lebensumstände, die sowohl im öffentlichen Leben als auch in unserem persönlichen Umgang miteinander deutlich spürbare Veränderungen erfordern. Unsere geistige Nähe zu einander ist Gott- sei-Dank nicht eingeschränkt, um so mehr die uns so selbstverständlich gewordene Begegnungsform in physischer Nähe; wann ist nah zu nah, wann sind wir uns in einem geschlossenen Raum zu nah, das sind Fragen, die zur Bewahrung von Gesundheit und Leben beachtet sein wollen.

Im gesamten Klosterbereich werden wir die ordnungspolitischen Vorgaben einhalten (z.B. Maskenpflicht, Abstand halten), ebenso wollen wir uns selbst und einander in unserer Gemeinschaft schützen, um trotz Corona unbeschwert den Sommer am See zu erleben. Dazu gehört schon bei Anreise ein negativer tagesaktueller Corona (selbst)test und mindestens ein weiterer Selbsttest im Zeitraum unseres Seminars. Für die Folgetests werden wir die Utensilien auf Vereinskosten bereit stellen. Diese Maßnahmen

entsprechen auch den Vorgaben des Bildungshauses. Ein entsprechender Passus ist im Anmeldevordruck enthalten. Die aktuellen Verhaltensregeln des Bildungshauses geben wir zeitnah allen Teilnehmer-Innen bekannt, deshalb bitte unbedingt die aktuelle eMail-Adresse bei der Anmeldung bekannt geben.

Gerne werden wir das 30-jährige Jubiläum feiern. In welcher Form das möglich ist, wird von den aktuellen „Hygiene-Vorschriften“ bestimmt. Wir werden das Bestmögliche zeitnah planen und organisieren. Erinnerungen an gute und schlechte alte Zeiten lassen sich immer durch Bilder der Vergangenheit wecken. Es wäre schön, wenn wir alle alte Fotos mitbringen oder - falls ihr nicht kommen könnt - an Elisabeth schickt.

Natürlich werden wir auch Ferien machen und uns für erholsame Freizeitaktivitäten in der wunderschönen Landschaft direkt am Starnberger See ausreichend Zeit geben - ob gemeinsam oder auch mal alleine: Schwimmen im See, die kleine oder große Schiffstour, ein Besuch im Buchheim Museum oder in Murnau (Das blaue Land), kleinere oder größere Wanderungen - was immer gerade gut tut. Wunderschön sind auch der hauseigene Klostergarten und der unmittelbar angrenzende Bernrieder Park.

Besonders dankbar sind wir **Arno Kohlhoff** für das Seminar zum „Enneagramm-Prozessmodell“ als Training für unsere Bereitschaft zur Veränderung in unseren Verhaltensmustern und -Formen.

Wir freuen uns auf Euch und grüßen ganz herzlich

Elisabeth und Mati

**Das 12-Schritte-Seminar beginnt Dienstag, 13. Juli 2021 um 18 Uhr mit dem Abendessen und endet Freitag, 23. Juli 2021 nach dem Mittagessen um 12 Uhr.**

Den detaillierten Zeitplan des Seminars erstellen wir vor Ort

## Arno Kohlhoff,

*Jahrgang 1962, verheiratet, ein Sohn, wohnhaft in Amberg (nahe Nürnberg). Diplom-Psychologe, Psychotherapeut, Coach, Supervisor und Enneagramm-trainer, lernte das Enneagramm 1989 kennen. Noch als Student der Psychologie gab er erste Kurse in Heidelberg. Er machte die 2-jährige Ausbildung bei Gündel, Moore, Hög in Mannheim (GfE) und lernte andere Trainer kennen (Naranjo, Ebert, Palmer, Böschemeyer).*

### Er sagt:

*Das Enneagramm als Typenmodell ist weithin bekannt. Es beschreibt neun stabile Persönlichkeitsmuster, die einerseits dem Menschen Kontinuität und Identität verleihen, andererseits aber einengend und dysfunktional wirken können. Es beschreibt auch die jedem Typ innewohnende spirituelle Lösung. Eine auffällige Lücke tut sich jedoch bei der Beschreibung der Lösungswege auf, so dass das Typenmodell des Enneagramms - trotz seiner psychologischen und spirituellen Fülle - seltsam statisch daherkommt.*

*Das Enneagramm-Prozessmodell, welchem ich 2003 in Form eines Buches von Klaus-Bernd Vollmar begegnete und dessen Ursprünge vom kaukasischen Mystiker G.I.Gurdjiefj stammen, schließt diese Lücke. Indem es allen Vorgängen und insbesondere menschlichen psychologischen und spirituellen Entwicklungen und Reifungsprozessen einen prozessualen und dynamischen Charakter unterstellt, erhalten sie eine bewegte Qualität, die geeigneter ist, wandelnde Lebenswirklichkeiten zu durchschauen, als dies eine reine Typologie vermag. Analog dem Typenmodell fängt es ganz „harmlos“ an (9 Typen bzw. 9 Phasen eines Prozesses), um dann an Kraft und Beschleunigung zu gewinnen, je mehr man sich einlässt.*

*Dennoch sind Typ- und Prozessmodell keine Gegensätze. Im Gegenteil: beide Ansätze lassen sich logisch ineinander überführen, was zum Staunen einlädt und erklärt, weswegen meine Begeisterung über das Enneagramm auch nach über 20 Jahren nicht nachgelassen hat. Kurz gesagt, mit dem Enneagramm-Prozessmodell lassen sich neun Phasen eines Prozesses identifizieren und beschreiben. Es lädt ein, erlebt und bewegt zu werden. Dieses Seminar besteht neben den notwendigen Theorie-Bausteinen vor allem aus Übungen und Selbsterfahrungsanteilen, in denen die Teilnehmer persönliche Lebensthemen zum Schwingen bringen können. Enneagramm-Vorkenntnisse nicht erforderlich aber nützlich.*

**Seminar Enneagramm Prozessmodell mit Arno Kohlhoff am Montag, 19. Juli 2021 und Dienstag, 20. Juli 2021**

## Anmeldung - bitte bis 15. Mai 2021

zum Seminar „Sommer am See“ vom 13. bis zum 23. Juli 2021 im Bildungshaus St. Martin, Bernried.

**Anmeldungen sind nur an Elisabeth möglich, nicht direkt im Kloster.**

**Mein Teilnehmerbeitrag:**  €, (nach Selbsteinschätzung 100 € bis 140 €, Ermäßigung möglich)

<input type="text"/>	
Vorname	
<input type="text"/>	
Nachname	
<input type="text"/>	
Adresse	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	
Telefon	E-Mail

### Ich buche im Bildungshaus St. Martin

ein Einzelzimmer 76,00 € pro Tag/Pers.

ein Doppelzimmer mit  60,00 € pro Tag/Pers.

Ich möchte vegetarisch essen.

**Alle pandemiebedingten Verhaltensregeln und Hygienevorschriften werde ich beachten und regelmäßig während des Seminars Selbsttests durchführen.**

Den Teilnehmerbeitrag überweisen an  12-Schritte-Ferienseminar“, Sparkasse Allgäu. DE55 7335 0000 0514 0628 19

Anmeldungen sind nach dem Zahlungseingang verbindlich. Bei Rücktritt innerhalb der letzten 3 Wochen, können 30% bis 60% Ausfallgebühr erhoben werden, auch vom Tagessatz des Bildungshauses.

**Bei vorzeitiger Abreise während des Seminars, wird der volle Betrag des Bildungshauses fällig.**

<input type="text"/>
Datum / Unterschrift

Ich bin **nicht** damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die anderen Seminarteilnehmer weitergegeben werden.