

Herzliche Einladung

A-Frauen-Freizeit in der Eifel



Endlich eine A- Freizeit nur für Frauen in der wunderschönen Eifel in geschütztem Rahmen mit köstlicher Verpflegung!
24.August 2024 bis 1.September 2024
für 7 – 13 Frauen

Das Thema soll sein: **Liebevolle gesunde Gemeinschaft üben**

Hier geht es zu der Webseite der Ferienwohnungen: www.ferienwohnungen-altepost.de

Unterbringung:

Die Zimmer sind von recht unterschiedlicher Grösse, deshalb entstehen unterschiedliche Kosten.

Wohnung 1 Zimmer 1 €360 (für bis zu zwei Personen)
Zimmer 2 €315 (für bis zu zwei Personen)
Zimmer 3 €225 (für eine Person)
Wohnung 2 Zimmer 1 €450 (für bis zu drei Personen)
Zimmer 2 €450 (für bis zu drei Personen)
Zimmer 3 €360 (für bis zu zwei Personen)

Verpflegung: €400 pro Person für die ganze Woche

Die Verpflegung übernimmt Nicole Janker, die mit Begeisterung vor Ort für uns vollwertig vegetarisches und veganes Essen auf den Tisch zaubert. Es wird täglich frisch gekocht, möglichst regional und biologisch. Auf Wunsch kann Nicole auch alle Gerichte vegan zubereiten und auf Sonderwünsche eingehen.

Das beinhaltet drei reichhaltige Mahlzeiten täglich sowie köstliche Überraschungen am Nachmittag mit Kaffee und Tee.

Die **Gesamtkosten** setzen sich aus den Kosten für die Unterbringung und die Verpflegung zusammen.

Ablauf:

Samstag, 24. August ab 15 Uhr Ankommen
16.30 Uhr Eröffnungsmeeting
18.00 Uhr Abendessen

Tagesablauf Sonntag bis Samstag

7.30 Uhr bis 9.30 Uhr	Frühstück
9.30 Uhr bis 10.30 Uhr	Morgenrunde in Meetingform
12 Uhr bis 13 Uhr	Mittagessen
16.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Meeting
18 Uhr bis 19 Uhr	Abendessen
Sonntag 1. September	10.00 Uhr Abschlussmeeting
	12.00 Mittagessen
	13.00 Abreise

Das Essen wird sicher ein Highlight sein, und körperlich so gut versorgt, bleibt uns viel Zeit für Gemeinschaft und Entspannung. Neben den Meetings können wie immer von euch Meditationen, Spiele, Wanderungen, Märchenmeetings, Singen und vieles mehr angeboten werden. Ich bringe meine Gitarre mit und wir stellen gemeinsam das Angebot zusammen.

Die wunderschöne Natur rundherum bietet jedem die Möglichkeit sich zurück zu ziehen. Auch im Haus und im Garten gibt es viele Möglichkeiten, sich in Kleingruppen zu finden. Wie du aus der obigen Liste siehst, lohnt es sich sehr, eine oder zwei interessierte Freundinnen mit zu bringen, mit denen du dir vorstellen kannst, ein Zimmer zu teilen. Für Kurzenschlossene gibt es auch nach der Anmeldefrist die Möglichkeit, mit einem Zelt im Garten oder mit einem Wohnmobil in der Auffahrt zu übernachten.

Die Freizeit findet im Sinne des 12-Schritte Programms suchtmittelfrei statt. Jede Teilnehmerin ist für sich selbst verantwortlich und haftet für sich selbst. Alle gehen möglichst wohlwollend und fürsorglich miteinander um, aber nicht co-abhängig. Ich betrachte die Organisation der Freizeit als Arbeit im 12. Schritt und verdiene kein Geld daran. Ein fairer, klarer liebevoller Umgang mit jeder Einzelnen von euch ist mir sehr wichtig, besonders in Konfliktsituationen. Dieses Freizeitangebot findest du auch auf der Webseite des Selbsthilfe-Freizeitwerks: www.a-freizeiten.de.

Anmeldung:

Ich habe dein Interesse geweckt? Dann melde dich gerne bei mir, um nachzufragen, welches Zimmer noch verfügbar ist.

Irmgard Backes 0160 8555 405 (auch whatsapp)

oder per email: i.backes@t-online.de

Die Anzahlung, die gleichzeitig als verbindliche Anmeldung gilt, beträgt €400. Bitte überweist das Geld auf folgendes Konto: IBAN DE 30 5901 0066 0151 7366 65 BIC PBNKDEFF

- Der Restbetrag muss spätestens bis zum 5.8.2024 überwiesen werden.
- Eine Stornierung ist nur möglich, wenn du eine Ersatzperson findest oder es Nachrücker auf der Liste gibt.
- Wer vor dem 5.8. 24 absagt, bekommt die Anzahlung abzüglich €25 Stornogebühr zurück. Eine anteilige Erstattung wegen späterer Anreise oder früher Abreise ist leider nicht möglich.
- Da ich persönlich das gesamte finanzielle Risiko trage, muss ich mir das Recht vorbehalten, bei zu wenig verbindlichen Anmeldungen die Veranstaltung abzusagen. In dem Falle erhaltet ihr die gesamte Anzahlung zurück.

Anreise:

Am einfachsten ist es, mit dem Auto anzureisen, ansonsten ist in Gerolstein und in Bitburg ein Bahnhof, von dort geht es weiter mit dem Bus oder einem Sammeltaxi nach Pronsfeld.

Von Herzen g24h, Irmgard