

Ein Besinnungswochenende

Lifability

1. bis 4. Juni 2023

Freunde des A-Programms laden zu einem Besinnungswochenende nach Neustadt an der Weinstraße ein. Das Treffen steht unter dem Motto „Lebensqualität“. Es gibt Raum und Zeit Erfahrung mit dem A-Programm zu teilen und Kraft zu tanken. Wir lieben Themenmeetings, in denen einzelne Aspekte des Programms vertieft werden.

Qualità di Vita

Aspekte? Schritte, Leitsätze, Hilfreiche Gedanken, Suchtmittel und Loslassen von diesen.

Kraft? Die Liebe kommt von Oben und manifestiert sich in der Natur. Neustadt liegt am Fuße des Pfälzer Waldes, der nur so vor Kraft strotzt.

Die Meetings

1. Juni – Donnerstag

- 17:00 Eintrudel-Meeting
- 20:00 Spiritualität kommt von Oben

2. Juni – Freitag

- 9:00 Die Lösung aus dem EKS-Programm
- 11:00 Angst ist ein tief verwurzelter Kollege
- 19:00 Das Wesen einer Spülmaschine

3. Juni – Samstag

- 9:00 Alles mal nüchtern betrachtet
- 11:00 Suchtfrei durch den Tag
- 19:00 Geduld und Ausdauer

4. Juni – Sonntag

- 10:00 Meine ganz persönlichen Sätze
- 13:00 Rückblick und Ausblick

Neben den Meetings zu Themen aus dem EA- und EKS-Bereich gibt es genügend Freizeit, um die Spiritualität in der Begegnung mit der Natur zu vertiefen. Die Lösung aus dem EKS-Programm spricht helfend und eindeutig davon, dass wir mit Strategien aufgewachsen sind, die zu ihrer Zeit nötig und hilfreich waren, uns jetzt aber hindern eine neue und gesunde Lebensweise zu praktizieren. Es geht darum ganz konkret die Liebe von Oben zu erfahren.

Качество Жизни

Neustadt an der Weinstraße

Der Ort

Jugendherberge Pfalz
Hans-Geiger-Str. 27
67434 Neustadt / Weinstraße

Die JH liegt am Rande der Innenstadt auf einem Hügel. Genaue Hinweise zur Anfahrt bekommt Ihr über die Homepage der Jugendherberge.

Email: info@e-und-a.net Roland – Leipzig

Calidad de Vida

Der Wald

Neustadt liegt vor dem Pfälzer Wald mit tollen Bergen und langen Wanderwegen hoch zu den Gipfeln. Lust und festes Schuhwerk ist mitzubringen.

Die Texte

Zu den Meetings gibt es Texte, die in wenigen Worten das Thema beschreiben und zur Einstimmung auf das Treffen anregen. Erhältlich für Teilnehmer über die Email: info@e-und-a.net

Lebensqualität

Die Kosten

Generell bitten wir Euch, sich über uns anzumelden. Dies gilt auch für verspätete Anmeldungen. Wir bieten nur Übernachtungen für **drei** Nächte an. Enthalten sind in dem Preis Vollverpflegung und Bettwäsche. Es gibt folgende Zimmer zur Wahl. Das Kontingent an Einzel-Zimmer ist begrenzt. Daher bitten wir Euch dringend vorher anzurufen.

Mehrbett-Zimmer	120 € – Kürzel <u>MB-Z</u>
Doppel-Zimmer	142 € – Kürzel <u>DZ-Z</u>
Einzel-Zimmer	164 € – Kürzel <u>Ein-Z</u>

Tagesgäste dürfen sich über Spenden an den Raumkosten beteiligen.

Qualité de la Vie

Die Buchung

Zur Anmeldung reicht die Überweisung auf das Konto BNP Paribas **DE 31 7012 0400 8513 4590 01** Roland Timmig unter Angabe von Vorname, Ort und **Kürzel**. Wenn der Betrag – Mehrbett – bis zum **15. Mai 2023** auf dem Konto ist, ist Euch ein Bett sicher.

Bei den Einzel- und Doppelzimmern ist es dringend angeraten vorher anzurufen. Das Kontingent ist begrenzt.

Infos: 0176 – 59 707 508

Roland – Leipzig