

## 12-Schritte-Wanderung Vom 12. - 16. Mai 2021

Jugendherberge Müden/Örtze, Wiesenweg 32, 29328 Faßberg



### Liebe Vereinsmitglieder und A-Freunde,

im Namen des Selbsthilfe-Freizeitwerks e.V. laden wir euch herzlich zur 12-Schritte-Wanderung nach Müden/Örtze ein. Auf unseren Wanderungen befassen wir uns dieses Mal zu den **Schritten 7, 8 und 9**. Wir starten am Anreisetag nach dem gemeinsamen Abendessen mit einer kurzen VV zu Ablauf/Programm der Freizeit und lassen den Tag dann bei einem Meeting ausklingen.

Die kommenden drei Tage starten wir nach dem Frühstück täglich zwischen 9 und 9.30 Uhr in die vielfältige Natur der Lüneburger Heide. Am jeweiligen Startpunkt lesen wir zunächst den aktuellen Schritt und beginnen anschließend mit unserer Ganztagswanderung von rd. 14 bis 20 km (leichter bis mittlerer Schwierigkeitsgrad, mit Lunchpaket für die Mittagspause). Dabei setzen wir uns teilweise schweigend, phasenweise durch Teilen (evt. auch in wechselnden Zweiergruppen) mit dem aktuellen Schritt auseinander.

Während dieser Tage verstehen wir uns als eine **Lebensgemeinschaft auf Zeit**. Abends gestalten wir das Programm in Selbstorganisation. Wer möchte, bietet z.B. ein Meeting, Meditation, Tanzen, Singen, Musizieren, Märchen erzählen o.ä. an. **Diese Freizeit ist wie immer suchtmittelfrei. Wir verzichten auf das Ausleben von Süchten. Jede(r) ist für sich selbst und für die Gemeinschaft verantwortlich.**

Die Jugendherberge liegt am Rande des romantischen Heidedorfs Müden, welches mit buckligen Pflasterstraßen, Brücken und kleinen Flüssen, romantischen alten Fachwerkhäusern, Bauerngehöften in der abwechslungsreichen Landschaft des Naturparks Südheide liegt.

Die ausgedehnten Heideflächen, weitläufige Wälder, naturnahen Flusstäler der Wietze und Örtze sowie der berühmte Wietzer Berg und der Hausselberg befinden sich gleich in der Nähe.

Uns stehen 6 DZ für max. 12 Personen zur Verfügung. Zusätzlich haben wir einen Gemeinschaftsraum für uns allein.

**Kosten: 220.- Euro im DZ** (inkl. Halbpension und Bettwäsche).

Handtücher bitte selbst mitbringen, können auch kostenpflichtig entliehen werden.

Mit der Anmeldung ist eine **Anzahlung von 50€** ist sofort fällig, für die Restzahlung hast du Zeit **bis 31.3.2021**

**Anreise: 12.05.2021 ab 15:00**

**Abreise: 16.05.2021 bis 9.30, nach dem Frühstück**

**Anmeldung:** Gerhard Busse, Wilmersdorfer Str. 22, 22149 Hamburg, Email: [12-Schritte-2021@selbsthilfe-freizeitwerk.de](mailto:12-Schritte-2021@selbsthilfe-freizeitwerk.de)

**Die Überweisung** erfolgt an: Selbsthilfe Freizeitwerk e.V. (Nimm bitte **nur diese** Konto-Nummer!)

IBAN: **DE17 5086 3513 0205 0724 50**, Verw.-zweck: 12-Schritte-Wanderung 2021.

✂-----

.....  
(Name, Vorname)

.....  
(Anschrift)

.....  
(Telefon)

.....  
(E-Mail)

..... (für Rückfragen)

**Bankverbindung** (nur für Rückzahlungen nötig!) IBAN: .....

**Teilnahme:** Nur DZ möglich..... (ggf. mit wem?)

**Essenswunsch:**  Normalkost  vegetarisch  kein Schweinefleisch  glutenfrei

Ich bin Vereinsmitglied:  nein  ja seit: .....

Jede weitere Person ist auch Vereinsmitglied:  nein  ja

Ich/Wir melde(n) mich/uns verbindlich an und akzeptiere(n) die Freizeitbedingungen.

.....  
(Ort, Datum)

.....  
(Unterschrift)

**Anmeldung:** Gerhard Busse, Wilmersdorfer Str. 22, 22149 Hamburg, Email: [12-Schritte-2021@selbsthilfe-freizeitwerk.de](mailto:12-Schritte-2021@selbsthilfe-freizeitwerk.de)  
**Anmeldung bis 10.4.2021** (danach telefonisch nachfragen unter: 0157 – 73356643 oder 040 – 69084713)

Ein **Rücktritt** ist schriftlich/per E-Mail bis zum **31.3.2021** möglich unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von **30€**. Sollte keine Ersatzperson vom Teilnehmer direkt gestellt werden bzw. eine Person aus einer eventuell bestehenden Warteliste diesen Platz einnehmen, werden bei Absage bis 3 Wochen vor Beginn der Freizeit 50% der Kosten fällig, unter 2 Wochen die vollen Kosten.

**(Sollte die Jugendherberge jedoch wegen einer Corona-Vorschrift von sich aus absagen, erhältst du natürlich den ganzen Betrag zurück, den du überwiesen hast.)**

Eine anteilige Erstattung wegen späterer Anreise bzw. früherer Abreise ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Rücktritt z.B. wegen Krankheit, Unfall u.ä. **Insbesondere in Corona-Zeiten empfehlen wir eine Reiserücktrittsversicherung**, die bereits für wenig Geld im Internet, beim ADAC oder einem anderen Anbieter buchbar ist.

Nach Beendigung der Freizeit wird eine **Schlussrechnung** erstellt, die eingesehen werden kann und von den gewählten Kassenprüfern des Vereins abgenommen wird. Überschüsse werden zur Hälfte als Risikovorsorge gespart (bis diese aufgefüllt ist), der Rest wird ab 1€ p.P. anteilig an die teilnehmenden Vereinsmitglieder zurückgezahlt.

#### **Anreise mit dem Auto:**

Aus Norden kommend verlässt du die Autobahn A7 an der Abfahrt Soltau Ost.  
Aus dem Süden kommend nimmst du die Ausfahrt Soltau Süd/ Wietzendorf.

#### **Anreise mit der Bahn:**

Mit der Bahn bis Unterlöss oder Münster. Von hier aus empfiehlt sich die Weiterfahrt mit dem Taxi (Alm-Taxi 05052 1512), da es keine entsprechende Busverbindung gibt.  
Wenn du mit dem Zug bis Celle reist, fährst du mit dem Ce-Bus bis zum Schlossplatz und steigst dort um in die Linie 200/220 weiter bis Müden. Von der Bushaltestelle (Müden-Bahnhof) sind es ca. 15 Minuten Fußweg.

**Fahrgemeinschaften:** Bitte auf [a-freizeiten.de](http://a-freizeiten.de) unter Pinnwand einstellen lassen!

#### **Datenschutzbestimmungen:**

Ich willige ein, dass die oben genannte Freizeitleitung als verantwortliche Stelle, die in der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Anmeldung zur Freizeit verarbeitet. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Nach Beendigung der Freizeit werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Jeder, der sich angemeldet hat, hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes/Datenschutzgrundverordnung das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Anmeldende, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

#### **Ich freue mich auf Euch!!**

Gute 24 Stunden  
wünscht Gerhard  
(Teamer)

