

12-Schritte-Wanderung vom 20. - 24. Mai 2020

Ferienheim Aschenhütte, Aschenhüttenweg 44, 76332 Bad Herrenalb



Liebe Vereinsmitglieder und A-Freunde,

im Namen des Selbsthilfe-Freizeitwerks e.V. laden wir euch herzlich zur nächsten 12-Schritte-Wanderung nach Bad Herrenalb ein. Auf unseren Wanderungen teilen wir dieses Mal zu den **Schritten 7, 8 und 9**. Wir starten am Anreisetag nach dem gemeinsamen Abendessen mit einer kurzen VV zu Ablauf/Programm der Freizeit und lassen den Tag dann bei einem Meeting ausklingen.

Die kommenden drei Tage brechen wir nach dem Frühstück täglich um 9 Uhr in die idyllische Natur des Nordschwarzwaldes auf. Am jeweiligen Startpunkt lesen wir zunächst den aktuellen Schritt und beginnen anschließend schweigend mit unserer Ganztagswanderung von rd. 10-14 km (leichter bis mittlerer Schwierigkeitsgrad). Dabei setzen wir uns innerlich - jede(r) für sich - mit dem Schritt auseinander. Nach einer halbstündigen Mittagsrast (Lunchpaket) folgt ein Meeting unter freiem Himmel, in dem erste Erkenntnisse zum aktuellen Schritt geteilt werden. Anschließend wandern wir zurück zum Startpunkt, wobei auch wieder gesprochen werden kann.



Während dieser Tage verstehen wir uns als eine **Lebensgemeinschaft auf Zeit**. Abends gestalten wir das Programm in Selbstorganisation. Wer möchte, bietet z.B. ein Meeting, Meditation, Tanzen, Singen, Musizieren, Märchen erzählen o.ä. an und jede (r) kann mitmachen. **Diese Freizeit ist wie immer suchtmittelfrei. Wir verzichten auf das Ausleben von Süchten. Jede(r) ist für sich selbst und für die Gemeinschaft verantwortlich.**

Das Ferienheim Aschenhütte liegt mitten im landschaftlich reizvollen Nordschwarzwald. Uns stehen mehrere EZ/DZ für max. 15 Personen zur Verfügung. Die Sanitarräume mit Dusche und Toilette sind in der Regel 2 Zimmern zugeordnet. Zusätzlich haben wir den **Gaistalsaal** als Essens- und Gemeinschaftsraum für uns allein.

Kosten: 165€ p.P. im DZ und 210€ im EZ (inkl. Vollpension und Bettwäsche). Handtücher bitte selbst mitbringen. Die Kurtaxe von 1,80€ pro Tag wird vor Ort eingekommen.

Für die Zimmervergabe gilt das Datum des Geldeinganges. Eine **Anzahlung von 50€** ist sofort fällig; die Restzahlung **bis 08.04.2020**. A-Freunde, die bis **31.12.2019** dem Verein beitreten, haben Vorrang bei der Zimmervergabe vor Nicht-Mitgliedern.

Überweisung bitte an: Selbsthilfe Freizeitwerk e.V., IBAN: DE17 5086 3513 0205 0724 50, BIC: GENODE51MIC, Verw.-zweck: 12-Schritte-Wanderung.

Anreise: 20.05.2020 **ab 15:00**

Abreise: 24.05.2020 **nach dem Frühstück**

Anmeldung an: Annegret Schulz, Wortbergstr. 43, 74076 Heilbronn, Email: 12-Schritte-2020@selbsthilfe-freizeitwerk.de

.....
(Name, Vorname)

.....
(Anschrift)

.....
(Telefon)

..... (für Rückfragen)
(E-Mail)

Bankverbindung (nur für Rückzahlungen nötig!) IBAN:

Teilnahme: EZ DZ (ggf. mit wem?)

Falls EZ nicht möglich ist, dann: DZ keine Teilnahme

Essenswunsch: Normalkost vegetarisch kein Schweinefleisch glutenfrei

Ich bin Vereinsmitglied: nein ja seit: Wenn ja: Ich möchte die Vereinspost künftig per E-Mail (statt per Post)

Jede weitere Person ist auch Vereinsmitglied: nein ja, seit:

Ich/Wir melde(n) mich/uns verbindlich an und akzeptiere(n) die Freizeitbedingungen.

.....
(Ort, Datum)

.....
(Unterschrift)

Ein **Rücktritt** ist schriftlich/per Email bis zum **08.04.2020** möglich unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von **20€**. Sollte keine Ersatzperson vom Teilnehmer direkt gestellt werden bzw. eine Person aus einer eventuell bestehenden Warteliste diesen Platz einnehmen, werden bei Absage bis 2 Wochen vor Beginn der Freizeit 50% der Kosten fällig, unter 2 Wochen die vollen Kosten. Eine anteilige Erstattung wegen späterer Anreise bzw. früherer Abreise ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Rücktritt z.B. wegen Krankheit, Unfall u.ä. Wir empfehlen eine **Reiserücktrittsversicherung**, die bereits für wenig Geld im Internet buchbar ist.

Nach Beendigung der Freizeit wird eine **Schlussrechnung** erstellt, die eingesehen werden kann und von den gewählten Kassenprüfern des Vereins abgenommen wird. Überschüsse werden zur Hälfte als Risikovorsorge gespart (bis diese aufgefüllt ist), der Rest wird ab 1€ p.P. anteilig an die teilnehmenden Vereinsmitglieder zurückgezahlt.

Anreise mit dem Auto: A5 (Frankfurt-Basel) über Abfahrt Karlsruhe-Rüppurr-Ettingen durch das Albtal (20 km) oder von der A8 (Stuttgart-Karlsruhe) über Abfahrt Pforzheim-West durchs Enztal und über den Döbel (35 km). In der Ortsmitte von Bad Herrenalb am Kreisverkehr Richtung Döbel abbiegen, ca. nach 200 m rechts abbiegen Richtung Gaistal. Bei der nächsten Kreuzung (ca. 150m) links halten, immer geradeaus fahren (führt aus Bad Herrenalb heraus). Bei der Kreuzung mit abbiegender Vorfahrt links abbiegen (Aschenhütte ausgeschildert). Das Dorf durchfahren und bei der nächsten Abzweigung nach dem Dorf wieder links abbiegen (Vorsicht, Abzweigung liegt auf einer unübersichtlichen Kuppe). Nach ca. 500 m liegt die Aschenhütte mit großem Parkplatz auf der rechten Seite.

Anreise mit der Bahn bis Karlsruhe, dann mit der Straßenbahn "Linie S1" in 45 min. zum Bahnhof Bad Herrenalb. Jetzt mit dem Bus "Linie 116" bis "Unteres Gaistal / Schule / Gasthaus Linde", dann ca. 20 Gehminuten bis zur Aschenhütte. Hierbei geht es bei der nächsten Abzweigung nach dem Dorf links ab (Abzweigung liegt auf unübersichtlicher Kuppe) und nach etwa 500 m auf der rechten Seite wird die Aschenhütte sichtbar. **Fahrplan** der "Linie S1" und "Linie 116" siehe Homepage des KVV.

Fahrgemeinschaften: Bitte auf a-freizeiten.de unter Pinnwand einstellen lassen!

Datenschutzbestimmungen:

Ich willige ein, dass die oben genannte Freizeitleitung als verantwortliche Stelle, die in der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Anmeldung zur Freizeit verarbeitet. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Nach Beendigung der Freizeit werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Jeder, der sich angemeldet hat, hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes/Datenschutzgrundverordnung das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Anmeldende, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ich freue mich auf Euch!!

g24h
Anne
(Teamerin)
