

12-Schritte-Wanderung vom 09. - 13. Mai 2018

SGV-Jugendhof, Hasenwinkel 4, 59821 Arnsberg



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde,

das Selbsthilfe-Freizeitwerk e.V. lädt euch herzlich zur nächsten 12-Schritte-Wanderung ein. Dieses Mal geht es nach Arnsberg ins schöne Sauerland, wo wir uns mit den Schritten 4 - 6 befassen. Am Anreisetag starten wir nach dem gemeinsamen Abendessen mit einer kurzen Einführung in die Minifreizeit und lassen den Tag mit dem Themen-Meeting „Heute ist der 1. Tag meines restlichen Lebens“ harmonisch ausklingen.

Die Tage 2 - 4 brechen wir nach dem Frühstück auf in die idyllische Natur des „Naturparks Arnsberger Wald“. Am jeweiligen Startpunkt lesen wir zunächst den aktuellen Schritt des Tages und starten dann schweigend unsere Ganztagswanderung von rd. 10-14 km (leichter bis mittlerer Schwierigkeitsgrad). Dabei setzen wir uns innerlich - jede(r) für sich - mit dem Schritt auseinander. Nach einer ½-stündigen Mittagsrast (Lunchpaket), in der auch wieder gesprochen werden kann, folgt ein kraftvolles Meeting unter freiem Himmel, in dem erste Erkenntnisse zum aktuellen Schritt geteilt werden, bevor es durch herrliche grüne Wälder, reizvolle Landschaftspanoramen und eine zauberhaft-mystische Natur wieder zurück zum SGV-Jugendhof geht.

Während dieser Tage verstehen wir uns als eine **Lebensgemeinschaft auf Zeit**. Abends gestalten wir das **Programm** in Selbstorganisation. Wer will, bietet Meetings, Meditation, Tanzen, Singen, Musizieren, Märchen erzählen o.ä. an, und wer will, nimmt an den Angeboten teil.

Wie immer ist auch diese Freizeit Alkohol- und Nikotinfrei. Wir verzichten auf das Ausleben von Süchten. Jede(r) ist für sich selbst und für die Gemeinschaft verantwortlich.



Am Berghang im Süden der Stadt Arnsberg vor ausgedehnten Waldungen des „Naturparks Arnsberger Wald“ liegt der Jugendhof des Sauerländischen Gebirgsvereins. Zum Haus gehören 4 ha Wald und ein Park mit großer Spiel- und Sportwiese. Für max. 15 Teilnehmer/innen stehen uns 5 Einzel-, sowie Doppel- und 4-Bett-Zimmer zur Verfügung. Zusätzlich haben wir einen kostenfreien Tagungsraum, der u.a. für Meetings genutzt werden kann.

Kosten für Erwachsene p.P. (ab 18 J.): EZ 195,-€, DZ 175,-€ und 4-Bett-Zimmer 152,-€ inkl. Vollpension (Lunchpaket Tag 2-4), Bettwäsche und Handtücher.

Anmeldung: Eva Heymann, Engelthaler Str. 76, 60435 Frankfurt, Tel. 0162.30 69 145, Email: beratung@eva-heyman.de

.....
(Name, Vorname) (Name, Vorname)

.....
(Anschrift)

..... (für Rückfragen)
(Telefon) (E-Mail)

Bankverbindung (nur für Rückzahlung erforderlich!) IBAN:

Anmeldung: Einzel Doppel (mit wem?) 4-Bettzimmer Mann/Frau.....

WICHTIG: wenn nicht möglich, dann: DZ MBZ keine Teilnahme
Sollte die gewünschte Zimmerkategorie nicht mehr verfügbar sein, wird automatisch die nächste verfügbare genommen.

Essenswunsch: mit Fleisch vegetarisch Messen/Wiegen (Zuschlag: 15€)

Ich bin Vereinsmitglied: nein ja, seit:

Wenn ja: Ich wünsche die Aufnahme in den E-Mail-Versand (statt Post) Ja

Ich/Wir melde(n) mich/uns verbindlich an und akzeptiere(n) die Freizeitbedingungen.

.....
(Ort, Datum)

.....
(Unterschrift)

Für die Platz- und Zimmervergabe gilt das Datum des Geldeinganges: Eine Anzahlung in Höhe von 50,-€ (sofort mit der Anmeldung) und pünktlicher Restzahlung bis **01.03.2018**. Teilnehmer, die zum Zeitpunkt des Geldeingangs Vereinsmitglied sind, haben Vorrang bei der Platz- und Zimmervergabe.

Überweisung: Selbsthilfe Freizeitwerk e.V. bei der Volksbank Odenwaldkreis, IBAN: DE70 508 635 130 105 072 450
BIC: GENODE51MIC, Verw.-zweck: 12-Schritte-Wanderung.

Anreise: 09.05.2018 **ab 15:00** / **Abreise:** 13.05.2018 **nach dem Frühstück.**

Rücktritt ist schriftlich/Email bis zum 01.03.18 möglich unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von **10,-€**. Sollte keine Ersatzperson vom Teilnehmer direkt gestellt werden bzw. eine Person aus einer eventuell bestehenden Warteliste diesen Platz einnehmen, werden bei Absage bis 2 Wochen **vor Beginn der Freizeit** 50% der Kosten fällig, danach die vollen Kosten. Dies gilt auch bei Rücktritt z.B. wegen Krankheit, Unfall o.ä. Eine anteilige Erstattung wegen späterer Anreise bzw. früherer Abreise ist nicht möglich. Empfehlenswert ist eine **Reiserücktrittsversicherung**, die bereits für wenig Geld im Internet buchbar ist.

Nach Beendigung der Freizeit wird eine **Schlussrechnung** erstellt, die eingesehen werden kann und von den gewählten Kassenprüfern des Vereins abgenommen wird. Überschüsse werden zur Hälfte als Risikovorsorge gespart (bis diese aufgefüllt ist), der Rest wird anteilig an die teilnehmenden Vereinsmitglieder zurückgezahlt, die bis zum Stichtag **31.12.2017** dem Verein beigetreten sind. Beträge unter 10,-€ werden komplett der Risikovorsorge zugeführt.

Anreise mit dem Auto: Über die A445 bis zur Abfahrt Arnsberg-Niedereimer, links auf die B229 in Richtung Zentrum. Rechts ab über die Jägerbrücke in Richtung Sundern-Altenhellefeld. Nach der Brücke links abbiegen in die Wennigloher Straße. Nehmen Sie dann die 3. Ausfahrt im Kreisverkehr und biegen Sie danach wieder direkt rechts ab auf die "Ringstraße". Dann die 4. Straße rechts "Zur Taubeneiche". Die Straße bis zum Ende hinauffahren und rechts in das Gelände des SGV-Jugendhofes einbiegen.

Anreise mit der Bahn (Bahnhof Arnsberg): Ca. 100m vom Bahnhof links in den Nordring abbiegen. Auf dieser Straße ca. 2,5 km geradeaus. An den weiß-gelben Hochhäusern links zum SGV-Jugendhof. Alternativ können Sie mit dem Bus zum Neumarkt fahren, von dort bis zur Haltestelle "Lasmecke" und dann der Ausschilderung SGV-Jugendhof folgen.

Ich freue mich sehr auf Euch!!

Herzliche Grüße, gute 24h

Eva

(Teamerin)
