

12-Schritte-Wanderung vom 24. – 28. Mai 2017

Ferienheim Aschenhütte, Aschenhüttenweg 44, 76332 Bad Herrenalb



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde,

im Namen des Selbsthilfe-Freizeitwerks e.V. laden wir euch herzlich zu einer 12-Schritte-Wanderung nach Bad Herrenalb ein. Fernab vom Stress des Alltags starten wir am Anreisetag nach dem gemeinsamen Abendessen mit einer kurzen Einführung in Ablauf/Programm und lassen den Tag mit einem Themen-Meeting: „Heute bin ich bereit, mich zu öffnen“ harmonisch ausklingen.

Nach einem ausführlichen, leckeren Frühstück beginnen wir den 2., 3. und 4. Tag mit einem Schritte-Meeting zum 1., 2. bzw. 3. Schritt und brechen danach möglichst schweigend zu einer Ganztagswanderung von ca. 10-14 km (leichter bis mittlerer Schwierigkeitsgrad) in die idyllische Natur des Nordschwarzwaldes auf. Dabei setzen wir uns innerlich - jede(r) für sich - mit dem aktuellen Schritt auseinander. Nach einer ½-stündigen Mittagsrast (Lunchpaket), in der auch wieder gesprochen werden kann, folgt ein kraftvolles Meeting unter freiem Himmel. Hier werden erste Erkenntnisse zum aktuellen Schritt geteilt, bevor es durch dichte grüne Wälder, weite Felder und bunte duftende Wiesen zurück zur Aschenhütte geht. Auf Wunsch kehren wir vorher noch zu einer Tasse Kaffee/Tee und leckerem Kuchen ein.

Während dieser Tage verstehen wir uns als eine **Lebensgemeinschaft auf Zeit**. Abends gestalten wir das **Programm** in Selbstorganisation, wozu ein offener Stundenplan einlädt, Meetings, Meditation, Tanzen, Singen, Musizieren, Märchen erzählen o.ä. anzubieten und daran teilzunehmen.

Wie immer ist auch diese Freizeit Alkohol- und Nikotinfrei. Wir verzichten auf das Ausleben von Süchten. Jede(r) ist für sich selbst und für die Gemeinschaft verantwortlich.

Das Ferienheim Aschenhütte liegt mitten im landschaftlich reizvollen Nordschwarzwald, umgeben von saftgrünen Tälern und sonnendurchfluteten Hügeln. Uns stehen 3 Zweibettzimmer und 4 Einzelzimmer zur Verfügung mit fließend Heiß- und Kaltwasser. Die Sanitäräume mit Dusche und Toilette sind meist 2 Zimmern zugeordnet. Zusätzlich haben wir den Kaminraum als Gemeinschaftsraum für uns allein. Hier können wir auch unsere Mahlzeiten in Ruhe einnehmen.



Ein kostenloser Internetzugang befindet sich im Haupthaus sowie ein Computerterminal zur freien Nutzung. Ein Kaltgetränke-, Kaffee- und Kakaoautomat, sowie ein Snackautomat stehen für den kleinen Appetit zwischendurch zur Verfügung. Das Haus verfügt über 2 Tischtennisplatten. Spielgeräte wie Volleyball und Netz, Softfußball, Fußball, Basketball, Indiaka, Schachfiguren, Federball und Tischtennisschläger können geliehen werden.

Kosten für Erwachsene (ab 18 Jahren): 152,-€ für ein halbes Zweibettzimmer, 172,-€ für ein Einzelzimmer, inkl. Vollpension, Bettwäsche und Kurtaxe. Handtücher bitte selbst mitbringen. Preise für Kinder und Jugendliche auf Anfrage.

Für die **Platz- und Zimmervergabe** gilt das Datum des Geldeinganges: Eine Anzahlung in Höhe von 50,-€ (sofort nach Anmeldung) und pünktlicher Restzahlung bis **06.03.2017**. Teilnehmer/innen, die bis zum **15.01.2017** dem Verein beigetreten sind, haben Vorrang bei der Platz- und Zimmervergabe.

Überweisung: Selbsthilfe Freizeitwerk e.V. bei der Volksbank Odenwaldkreis, IBAN: DE26 5086 3513 0005 0724 50, BIC: GENODE51MIC, Verw.-zweck: 12-Schritte-Wanderung.

Nach Beendigung der Freizeit wird eine **Schlussrechnung** erstellt, die eingesehen werden kann und von den gewählten Kassenprüfern des Vereins abgenommen wird. Überschüsse werden zur Hälfte als Risikoversorge gespart (bis diese aufgefüllt ist), der Rest wird anteilig an die teilnehmenden Vereinsmitglieder zurückgezahlt, die bis zum Stichtag **31.12.2016** dem Verein beigetreten sind. Beträge unter 10,-€ werden komplett der Risikoversorge zugeführt.

Anreise: 24.05.2017 **ab 14:00** / **Abreise:** 28.05.2017 **nach dem Frühstück.**

Anmeldung: Eva Heymann, Engelthaler Str. 76, 60435 Frankfurt, Tel. 0162.30 69 145, Email: beratung@eva-heyman.de

Anmeldeschluss: 06.03.2017

Ich freue mich sehr auf Euch!!
Herzliche Grüße, gute 24h
Eva

Der **Rücktritt** ist nur schriftlich/Email bis zum 01.04.16 möglich unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von **10,-€**. Sollte keine Ersatzperson vom Teilnehmer direkt gestellt werden bzw. eine Person aus einer eventuell bestehenden Warteliste diesen Platz einnehmen, werden bei Absage bis 2 Wochen **vor Beginn der Freizeit** 50% der Kosten fällig, unter 2 Wochen die vollen Kosten. Eine anteilige Erstattung wegen späterer Anreise/früherer Abreise ist nicht möglich. Wir empfehlen eine **Reiserücktrittsversicherung**, die bereits für wenig Geld im Internet buchbar ist.

Mit dem Auto: A5 (Frankfurt-Basel) über Abfahrt Karlsruhe-Rüppurr-Ettingen durch das Albtal (20 km) oder von der A8 (Stuttgart-Karlsruhe) über Abfahrt Pforzheim-West durchs Enztal und über den Dobel (35 km). In der Ortsmitte von Bad Herrenalb am Kreisverkehr Richtung Dobel abbiegen, ca. nach 200 m rechts abbiegen Richtung Gaistal. Bei der nächsten Kreuzung (ca. 150m) links halten, immer geradeaus fahren (führt aus Bad Herrenalb heraus). Bei der Kreuzung mit abbiegender Vorfahrt links abbiegen (Aschenhütte ausgeschildert). Das Dorf durchfahren und bei der nächsten Abzweigung nach dem Dorf wieder links abbiegen (Vorsicht, Abzweigung liegt auf einer unübersichtlichen Kuppe). Nach ca. 500 m liegt die Aschenhütte mit großem Parkplatz auf der rechten Seite.

Mit der Bahn bis Karlsruhe, dann mit der Straßenbahn "Linie S1" in 45 min. zum Bahnhof Bad Herrenalb. Jetzt mit dem Bus "Linie 116" bis "Unteres Gaistal / Schule / Gasthaus Linde", dann ca. 20 Gehminuten bis zur Aschenhütte. Hierbei geht es bei der nächsten Abzweigung nach dem Dorf links ab (Abzweigung liegt auf unübersichtlicher Kuppe) und nach etwa 500 m auf der rechten Seite wird die Aschenhütte sichtbar. **Fahrplan** der "Linie S1" und "Linie 116" siehe Homepage des KVV.

Anmeldung zu 12-Schritte-Wanderung im Mai 2017: ausfüllen, unterschreiben und **per Post/Email** an Eva schicken!

✂-----

.....
Name, Vorname

.....
Anschrift

..... (für Rückfragen)
Telefon E-Mail

Bankverbindung (zwingend erforderlich bei Stornierung / Rückzahlung an Vereinsmitglieder):

.....
Institut

.....
IBAN

Zimmerwunsch:

Einzelzimmer (EZ) ½ Zweibettzimmer (ggf. mit wem?)
Sollte kein EZ mehr verfügbar sein, wird automatisch ein ½ Zweibettzimmer genommen.

Essenswunsch:

Normalkost vegetarisch kein Schweinefleisch

Fahrgemeinschaften bitte auf www.a-freizeiten.de unter Pinnwand von webmaster@a-freizeiten.de einstellen lassen!

Ich bin Vereinsmitglied nein ja, seit:

Nur wenn ja: Ich wünsche E-Mail-Versand für die Vereinspost (nur Neuaufnahme): Ja Nein

Newsletter: Ich wünsche E-Mail-Versand für den Newsletter: Ja Nein

Ich/Wir melde(n) mich/uns verbindlich an und akzeptiere(n) die Freizeitbedingungen.

.....
(Ort, Datum)

.....
(Unterschrift)
