



Die EA-ler laden nach

Fulda

Fulda

Zu einem

EA-Wochenende

1.03. – 04.03. 2019

Unter dem Thema: Bindung und Freiheit

Solange die Kinder klein sind,
gib ihnen Wurzeln-
wenn sie älter geworden sind,
gib ihnen Flügel.

Habe ich Wurzeln und Flügel
bekommen?
Konnten welche wachsen?

Zu diesen und ähnlichen Themen
wollen wir uns austauschen
Bringt zum Treffen etwas mit,
was Ihr damit verbindet.

Freitag , 1. März 2019

- 16.00 Uhr **Anreise**
19:00 Uhr **Abendessen**
20:00 Uhr **Eröffnungsmeeting**
• Bindung und Freiheit

Samstag – 2. März 2019

- 8:00 – 8:30 Uhr **Frühstück**
9:00 – 10:30 Uhr **Meetings**
• Was bedeutet für mich Freiheit?
• Wieviel Bindung brauche ich?
• Wieviel Bindung braucht eine Beziehung?
(Kuschelmeeting)
11:00 – 12:30 Uhr **Meetings**
• Bindung oder Kontrolle?
• Nähe und Distanz
• Wieviel Nähe brauche ich,
um mich frei zu fühlen?
(Kuschelmeeting)

12:30 – 13:00 Uhr **Mittagessen**

Der Nachmittag steht zur freien
Verfügung.
Es können Angebote gemacht werden,
gemeinsame Aktivitäten stattfinden
oder auch freie Meetings.
Jeder nimmt sich die Freiheit das zu tun,
was er (sie) möchte.

16.30 – 18:00 Uhr Regionentreffen Austauschmöglichkeit

18:00 – 18:30 Uhr **Abendessen**

- 19:00 – 20:30 Uhr **Meetings**
• Mein inneres Kind (Frauenmeeting)
• Mein inneres Kind (Männermeeting)
• Mein inneres Kind (Gemischt)

**Am Abend ist Raum für eigenständige
Angebote: Tanzen, offene Bühne,
Kuschelmeeting, Singen, spielen.
(Jeder bringt seine Ideen mit und Zubehör)**

Sonntag ,3. März 2019

- 8:00 – 8:30 Uhr **Frühstück**
Zimmer räumen für diejenigen, die heute abreisen.
9:00 – 10:30 Uhr **Meetings**
• Liebevolle Distanz
• Verantwortung übernehmen
• Gesunder Umgang mit Sexualität
11:00 – 12:30 Uhr **Meetings**
• Der Schlüssel in die Freiheit
• Bin ich hochsensibel?
• Sich selbst treu bleiben
12:30 – 13:00 **Mittagessen**
13.30 -15.00 **Abschlussmeeting**
• Habe ich Wurzeln und Flügel?

Montag, 4. März 2019

- 8.00 Uhr-8.30 Uhr Frühstück
Zimmer räumen für alle
10.00 Uhr – 11.30 Uhr **Meeting**
• Raum für mein Thema (was ich noch sagen will)

Organisatorisches:

Anmeldung per Überweisung auf folgendes
Bankkonto: DKB-Bank, Ulrich., IBAN
DE92 1203 0000 1034 4464 41
Anmeldecodes und Kosten(Betr. In Überweisung)
Fr.-Mo **Ganz4** = 120 Euro
Fr.-So **Ganz3** = 80 Euro
Fr.-Sa **FrSa** = 40 Euro
Sa.-So **SaSo** = 40 Euro

Im Preis sind (je Tag) enthalten: Abendessen am
Anreisetag, Übernachtung im Mehrbettzimmer,
Frühstück und Mittagessen am Abreisetag.
Zusätzlich im Betreff bitte angeben:
„w“ (bzw. „m“) für weiblich/männlich, „N“
(bzw. „V“) Normalkost/Vegetarische. Außerdem
Initialien+erste zwei Buchstaben Meetingsort
+Kontakt (Mail oder Tel.Nr.)
Tagesgäste zahlen vor Ort in bar (Bitte frühzeitig
Tage und Art der Kost mitteilen an E-Mail:
EA-Jahrestreffen@gmx.de

Tel.Nr für Fragen: 06031/160 4169 (Ulrich)